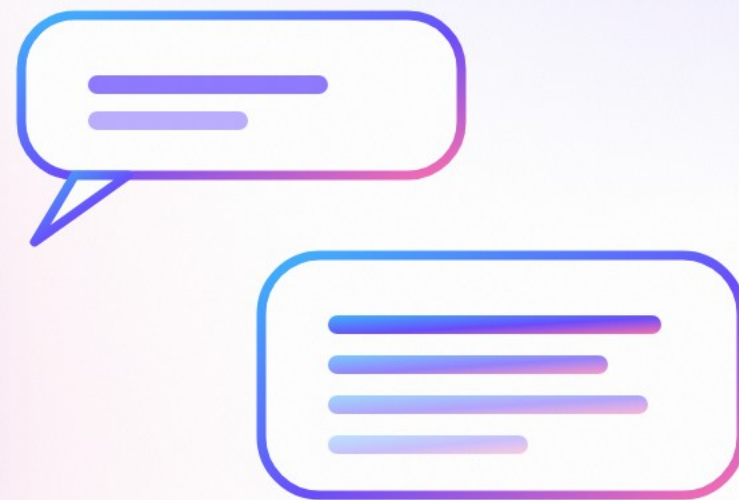


第1回

AIの選び方と、 答えを引き出すコツ

同じ相談でも、頼み方で答えが変わる



スライドは、手元でも見られます

パソコンの方

- 1 「スマホ教室TERACO」で検索
- 2 TERACO のホームページを開く
- 3 いちばん下の「てらこ図書館」
- 4 「おとなのAI講座」を開く

今日のスライドと、頼み方のテンプレートがあります

スマホ・タブレットの方



てらこ図書館
スライド・テンプレート



公式LINE
TERACO.LABO

はじめに

今日、持ち帰るもの

ひとつめ

自分用の頼み方

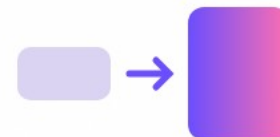
自分の言葉で書いた
AIへの頼み方を1本



ふたつめ

直す前と、後の答え

同じ相談で、
答えがどう変わったか



はじめに

よく使われる、3つのAI

Google

Gemini

ジェミニ

Google のアカウントで
すぐ使える。
調べものやアプリ作りも

今日のメイン

OpenAI

ChatGPT

チャットジーピーティー

いちばん有名。
画像を作るのが得意

今日も使う

Anthropic

Claude

クロード

長い文章を読む・書くのが
得意。仕事で使う人が多い

紹介だけ

無料でも使える。ただし回数に上限

01 無料のままで、今日のことは全部できる

Gemini も ChatGPT も、無料で始められます

02 たくさん使くと、しばらく止まる

「上限に達しました」などと出たら、時間をおくか、もう一方のAIで続ける

03 有料にするのは、足りないと感じてから

料金や回数はよく変わります。始めるときは公式のページで確かめる

今日の進め方

01 ひと操作ずつ、いっしょに

スライドと同じところを、同じ順番で押していきます

02 「できた？」で、そろってから次へ

遅れても大丈夫。そこでみんなで追いつきます

03 困ったら、そのタブを閉じて、開き直す

タブの「×」で閉じて、AIとの会話は消えません

その1

2つのAIを開く

Gemini (ジェミニ) と ChatGPT (チャットジーピーティー) を、
タブに並べて開きます

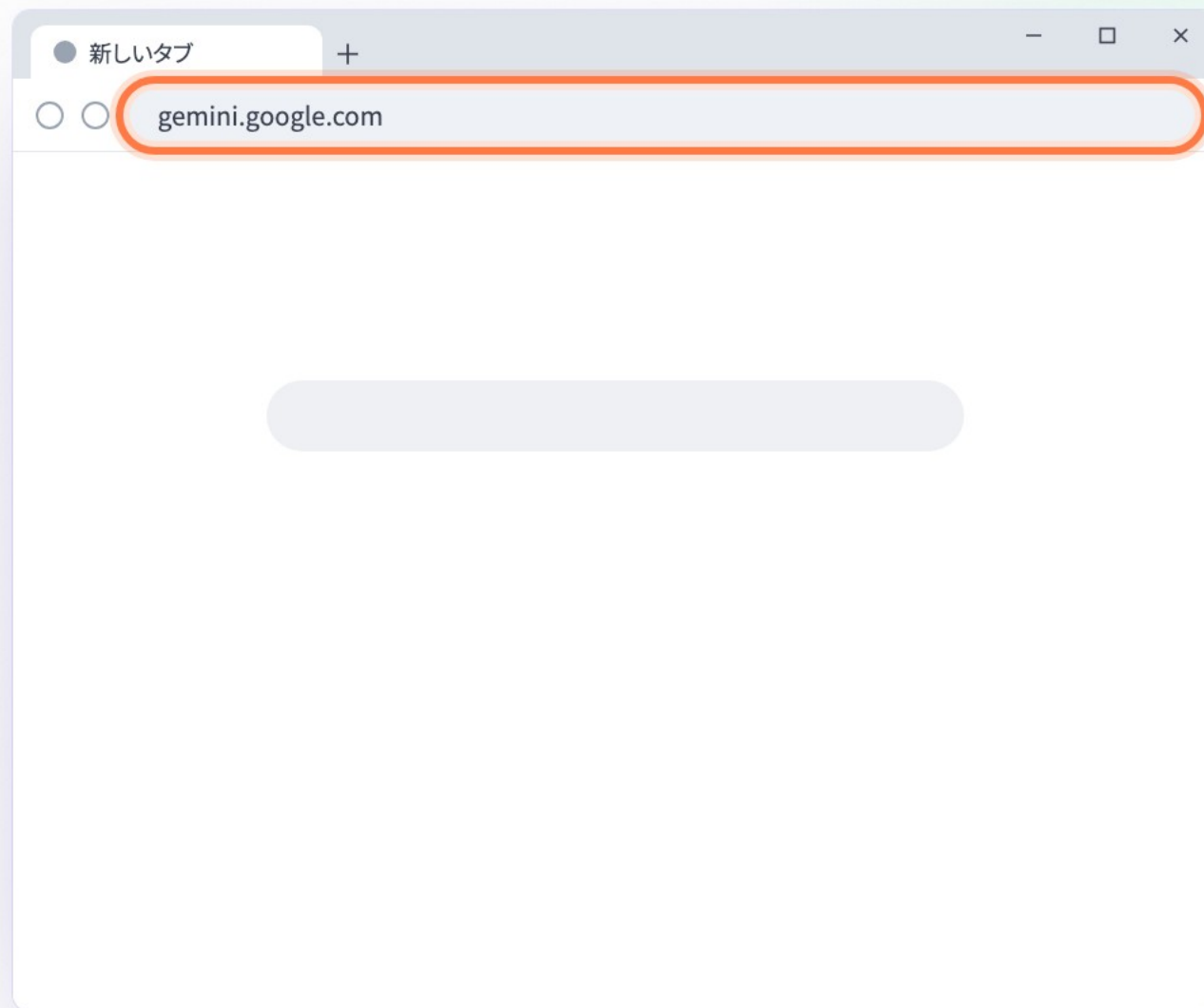
1

いっしょに Gemini を開く

Chrome の上のアドレス欄に
gemini.google.com

こうなればOK

Gemini の画面が出る



2

いっしょに Google でログイン

右上に「ログイン」があれば押して、
自分の Google アカウントを選ぶ

こうなればOK

真ん中にあいさつと、入力欄



3

ここに書いて、 話しかけます

入力欄の薄い字は「Gemini に相談」

こうなればOK

画面の下か真ん中に、入力欄が見える



4

いっしょに ChatGPT を開く

上の「+」で新しいタブを開いて、
chatgpt.com

こうなればOK

タブが2つ並ぶ



5

いっしょに 「ログイン」を押す

右上の「ログイン」

こうなればOK

ログインの窓が出る



6

いっしょに Googleで続ける

「Googleで続行」を押して、
Geminiと同じアカウントを選ぶ

こうなればOK

入力欄のある画面になる



できた？ タブが2つ



こうなればOK

上に「Gemini」と「ChatGPT」の
2つのタブ

ならなかったら

「+」で新しいタブを開き、
アドレスを入れ直す

ChatGPT に入れない人

今日は Gemini だけで進めて大丈夫

その2

いつもの頼み方

自分の相談を1つ決めて、
まずは一言で頼んでみます

2

自分の相談を、ひとつ決める

生活

雨でも楽しめる 日帰りのお出かけ

家族で週末に、
近場へ出かけたい

仕事

お店の 秋フェアのお知らせ

常連のお客さんに
来てもらいたい

アート

趣味の作品展の 案内文

写真や絵の展示に、
地域の人を呼びたい

いちばん良いのは、**自分の本当の相談**。思いつかなければ、この3つから

1

いっしょに 一言だけで頼む

Gemini のタブで、自分の相談を
一言で書いて、送る

こうなればOK

少し待つと、答えが出る



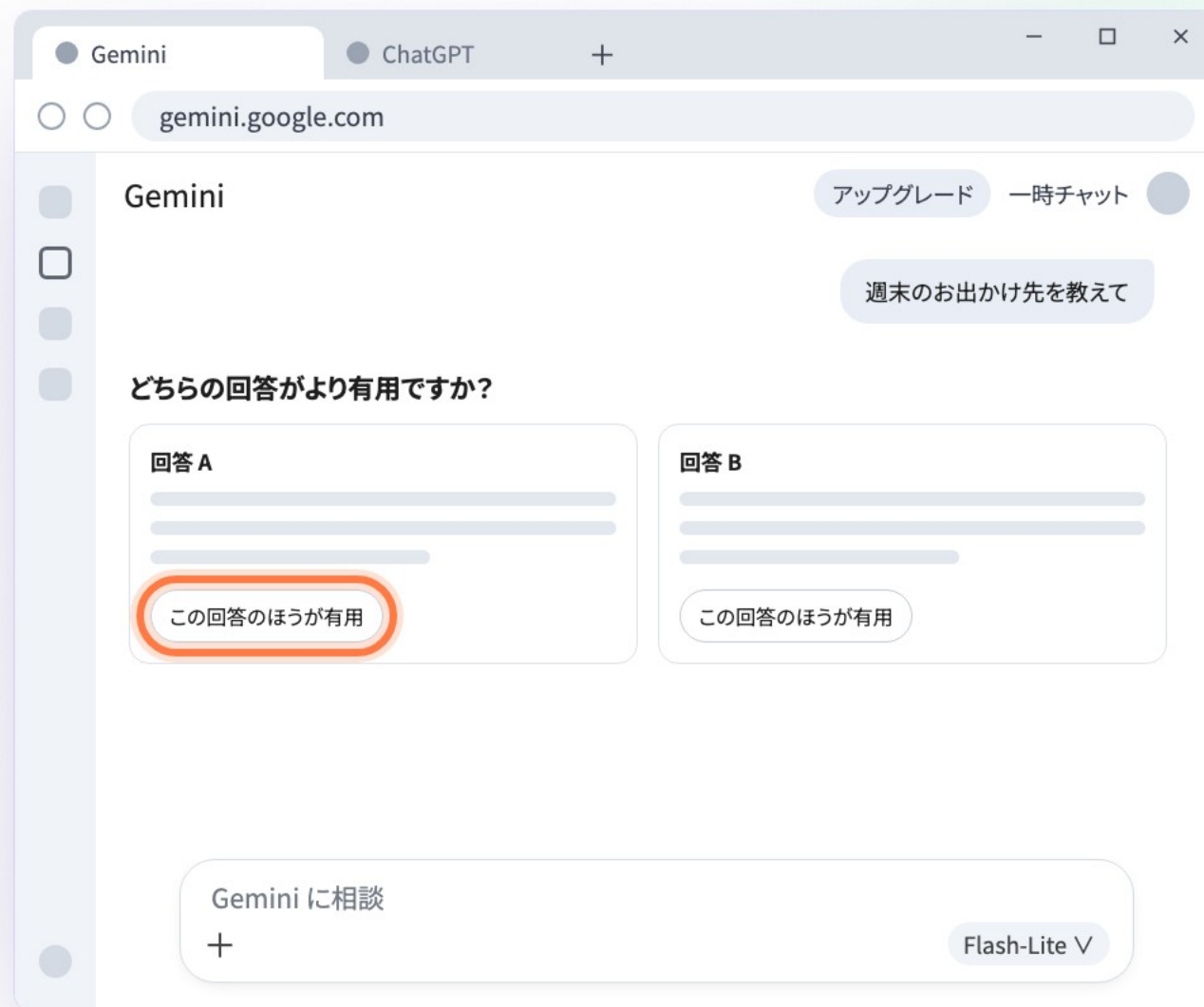
2

答えが出た。 2つ出たら好きな方を

「どちらの回答がより有用ですか？」と
2つ並んだら、どちらかを押す

こうなればOK

答えが1つ、画面に残る



答えを、3つの物差しで見る

01 具体的か

そのまま使えるくらい、はっきりしているか

02 目的に合っているか

誰と・何のために、が考えられているか

03 確かめやすいか

本当かどうか、自分で調べられる書き方か

その3

条件をそろえる

目的・相手・条件・答えの形。

4つを足して、同じ相談をもう一度

3

一言に、4つを足す

週末のお出かけ先を教えて

目的

何のために

雨でも家族で楽しく過ごしたい

相手

誰が使う・誰に向けて

70代の母と小学生を含む4人

条件

守ってほしいこと

車で1時間以内・1人3000円

答えの形

どんな形で

時間ごとの予定表

1

いっしょに てらこ図書館を開く

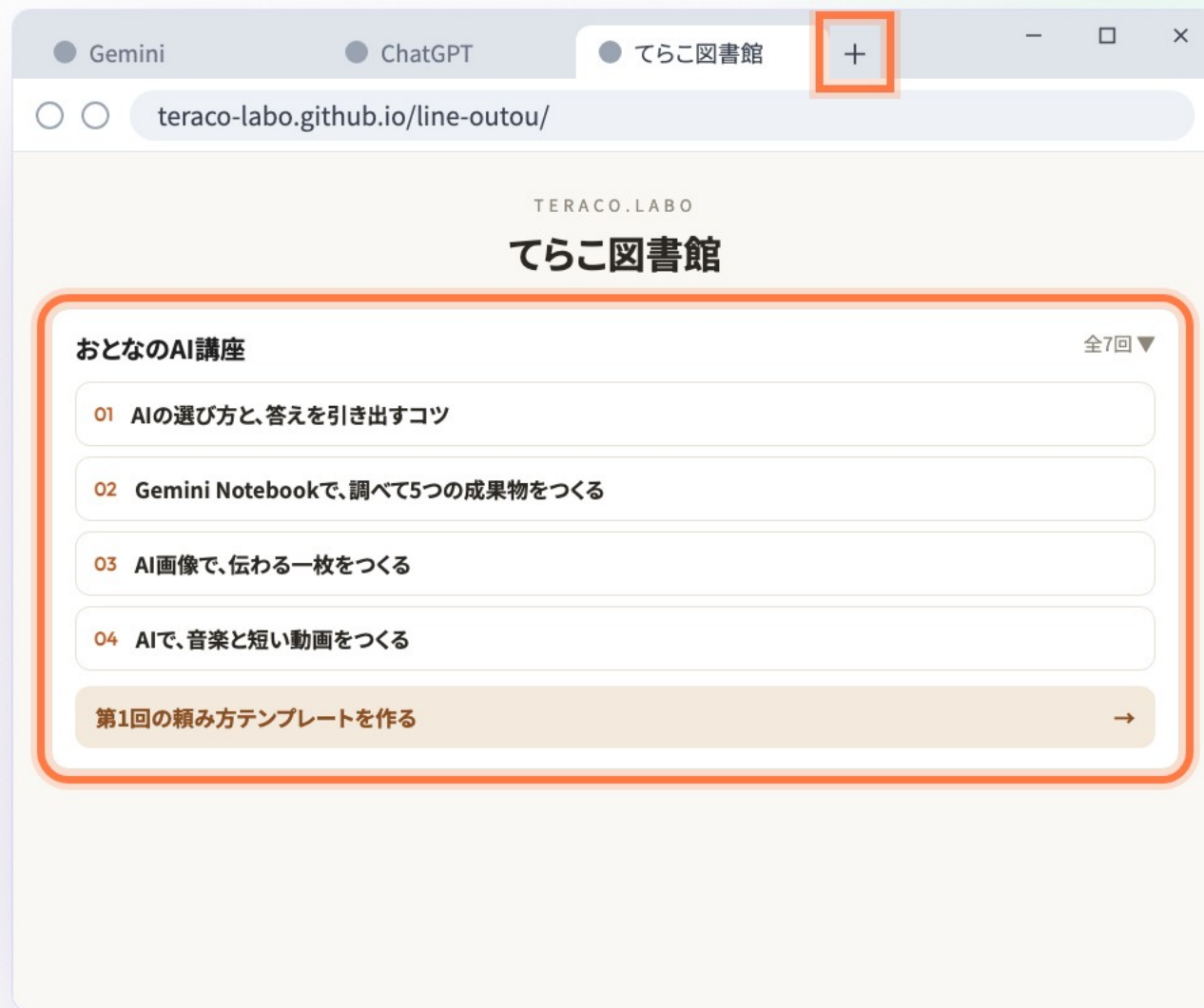
「スマホ教室TERACO」で検索 →
いちばん下の「てらこ図書館」



スマホ・タブレット

こうなればOK

「おとなのAI講座」が開ける



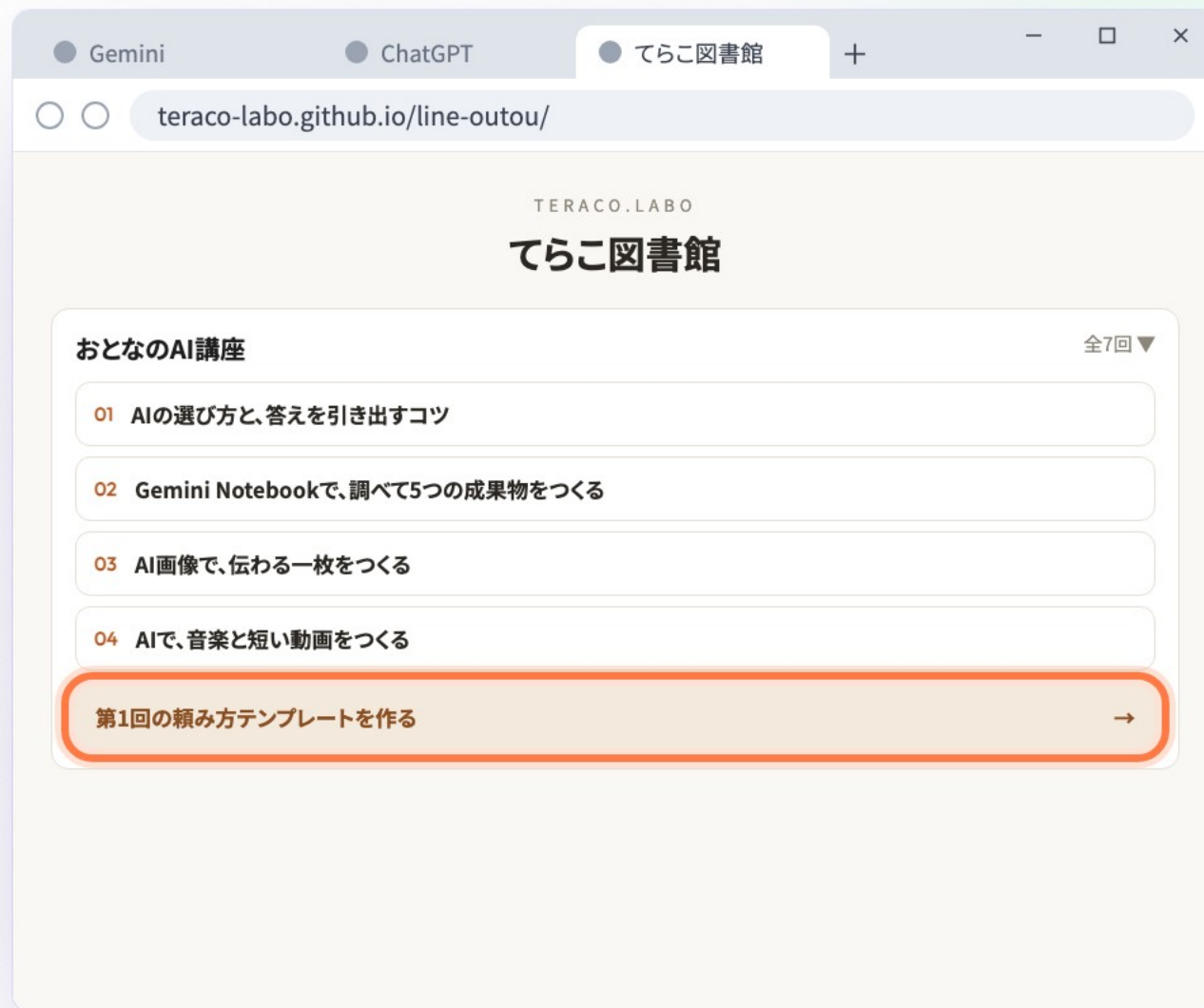
2

「第1回の頼み方」を押す

「おとなのAI講座」の中の
「第1回の頼み方テンプレートを作る」

こうなればOK

新しいタブで「第1回」のカードが3つ出る



3

①を開いて、 「生活の例」を押す

欄にどんなことを書けばよいか、
例で見る

こうなればOK

5つの欄に、例の文が入る

Gemini ChatGPT てらこ図書館 +

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-basics

第1回: AIの選び方と、答えを引き出すコツ

52 ① 条件をそろえて頼む

53 ② AIに質問してもらってから頼む

54 ③ 3つの案を比べて、確かめる所を分ける

① 条件をそろえて頼む

生活の例 仕事の例 アートの例 ぜんぶ消す

相談したいこと 近場への日帰りのお出かけプランを考えたい

目的 週末に家族で出かける日を、雨でも楽しく過ごしたい

相手 70代の母と小学生の子どもを含む4人…

条件 雨でも楽しめる。車で1時間以内…

答えの形 時間ごとの予定表。気をつけることを3つ

プロンプトを作る 全文コピー

4

いっしょに 「ぜんぶ消す」

例を消して、空の欄にする

こうなればOK

欄がすべて空になる

Gemini ChatGPT てらこ図書館 +

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-basics

第1回:AIの選び方と、答えを引き出すコツ

52 ① 条件をそろえて頼む

53 ② AIに質問してもらってから頼む

54 ③ 3つの案を比べて、確かめる所を分ける

① 条件をそろえて頼む

生活の例 仕事の例 アートの例 **ぜんぶ消す**

相談したいこと

目的

相手

条件

答えの形

プロンプトを作る 全文コピー

5

自分の相談を、 自分の言葉で書く

上手に書かなくて大丈夫。
空の欄があってもよい

こうなればOK

自分の言葉が欄に入っている

GeminiChatGPTてらこ図書館+

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-basics

第1回:AIの選び方と、答えを引き出すコツ

52① 条件をそろえて頼む

53② AIに質問してもらってから頼む

54③ 3つの案を比べて、確かめる所を分ける

① 条件をそろえて頼む

生活の例仕事の例アートの例ぜんぶ消す

相談したいこと	雨の週末に、家族で出かける先を決めたい
目的	母も孫も、雨でも楽しく過ごせるように
相手	母(70代・長く歩けない)と孫(小学生)を入れて4人
条件	雨でも大丈夫。車で1時間まで。1人3000円くらい
答えの形	出発から帰るまでの予定表で

プロンプトを作る全文コピー

6

「プロンプトを確認する」を押す

欄に書いたことが、AIへの頼み方の形にまとまる。読んで確かめる

こうなればOK

下に、まとまった頼み方が出る

Gemini ChatGPT てらこ図書館 +

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-basics

第1回: AIの選び方と、答えを引き出すコツ

52 ① 条件をそろえて頼む

53 ② AIに質問してもらってから頼む

54 ③ 3つの案を比べて、確かめる所を分ける

① 条件をそろえて頼む

生活の例 仕事の例 アートの例 ぜんぶ消す

相談したいこと 雨の週末に、家族で出かける先を決めたい

目的 母も孫も、雨でも楽しく過ごせるように

相手 母(70代・長く歩けない)と孫(小学生)を入れて4人

条件 雨でも大丈夫。車で1時間まで。1人3000円くらい

答えの形 出発から帰るまでの予定表で

プロンプトを作る 全文コピー

できたプロンプト (読んで確かめてからコピーしてください)

次の相談に答えてください。

【相談したいこと】

雨の週末に、家族で出かける先を決めたい

【目的】

母も孫も、雨でも楽しく過ごせるように

【相手】

7

いっしょに 「全文コピー」を押す

まとまった頼み方が、コピーされる

こうなればOK

「コピーしました」と出る

第1回: AIの選び方と、答えを引き出すコツ

52 ① 条件をそろえて頼む

53 ② AIに質問してもらってから頼む

54 ③ 3つの案を比べて、確かめる所を分ける

① 条件をそろえて頼む

生活の例 仕事の例 アートの例 ぜんぶ消す

相談したいこと 雨の週末に、家族で出かける先を決めたい

目的 母も孫も、雨でも楽しく過ごせるように

相手 母(70代・長く歩けない)と孫(小学生)を入れて4人

条件 雨でも大丈夫。車で1時間まで。1人3000円くらい

答えの形 出発から帰るまでの予定表で

プロンプトを作る コピーしました

できたプロンプト(読んで確かめてからコピーしてください)

次の相談に答えてください。

【相談したいこと】
雨の週末に、家族で出かける先を決めたい

【目的】
母も孫も、雨でも楽しく過ごせるように

【相手】

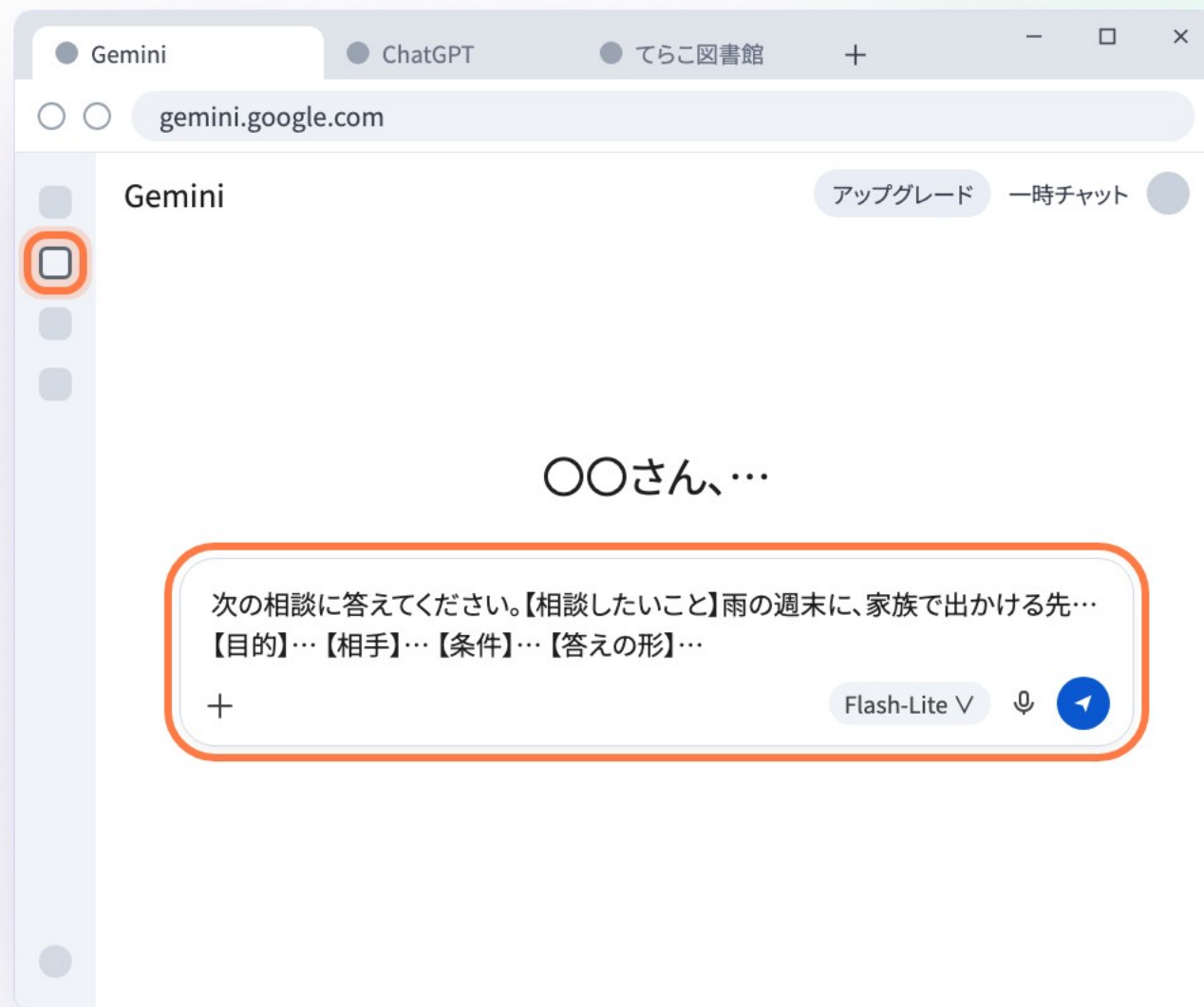
8

Geminiで 新しいチャットに貼る

左の列の「チャットを新規作成」→
入力欄で右クリック → 「貼り付け」 → 送る

こうなればOK

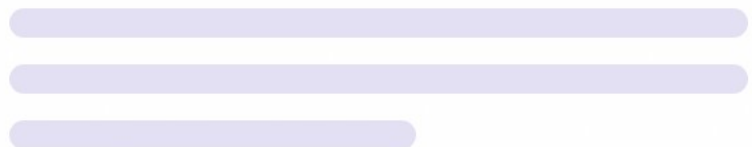
4つの条件に合わせた答えが出る



できた？ 一言の答えと比べる

直す前(一言)

週末のお出かけ先を教えて



行き先が並ぶだけ



直した後(4つの条件)

目的・相手・条件・答えの形



自分に合った予定表

こうなればOK

答えが、自分の書いた
条件や形になっている

見るところ

左の列の、前の会話と比
べる

その4

AIに質問してもらおう

何を書けばよいか迷うときは、
AIの方から聞いてもらいます



1

図書館の②を開いて、 自分の相談を書く

「生活の例」で型を見たら、
「ぜんぶ消す」→ 自分の言葉で

こうなればOK

「相談したいこと」に自分の言葉

第1回: AIの選び方と、答えを引き出すコツ

52 ① 条件をそろえて頼む

53 ② AIに質問してもらってから頼む

54 ③ 3つの案を比べて、確かめる所を分ける

② AIに質問してもらってから頼む

生活の例 仕事の例 アートの例 ぜんぶ消す

相談したいこと 雨の週末に、家族で出かける先を決めたい

いま分かっていること 母と孫も一緒。雨の予報が出ている

質問の数 3つ

プロンプトを作る 全文コピー

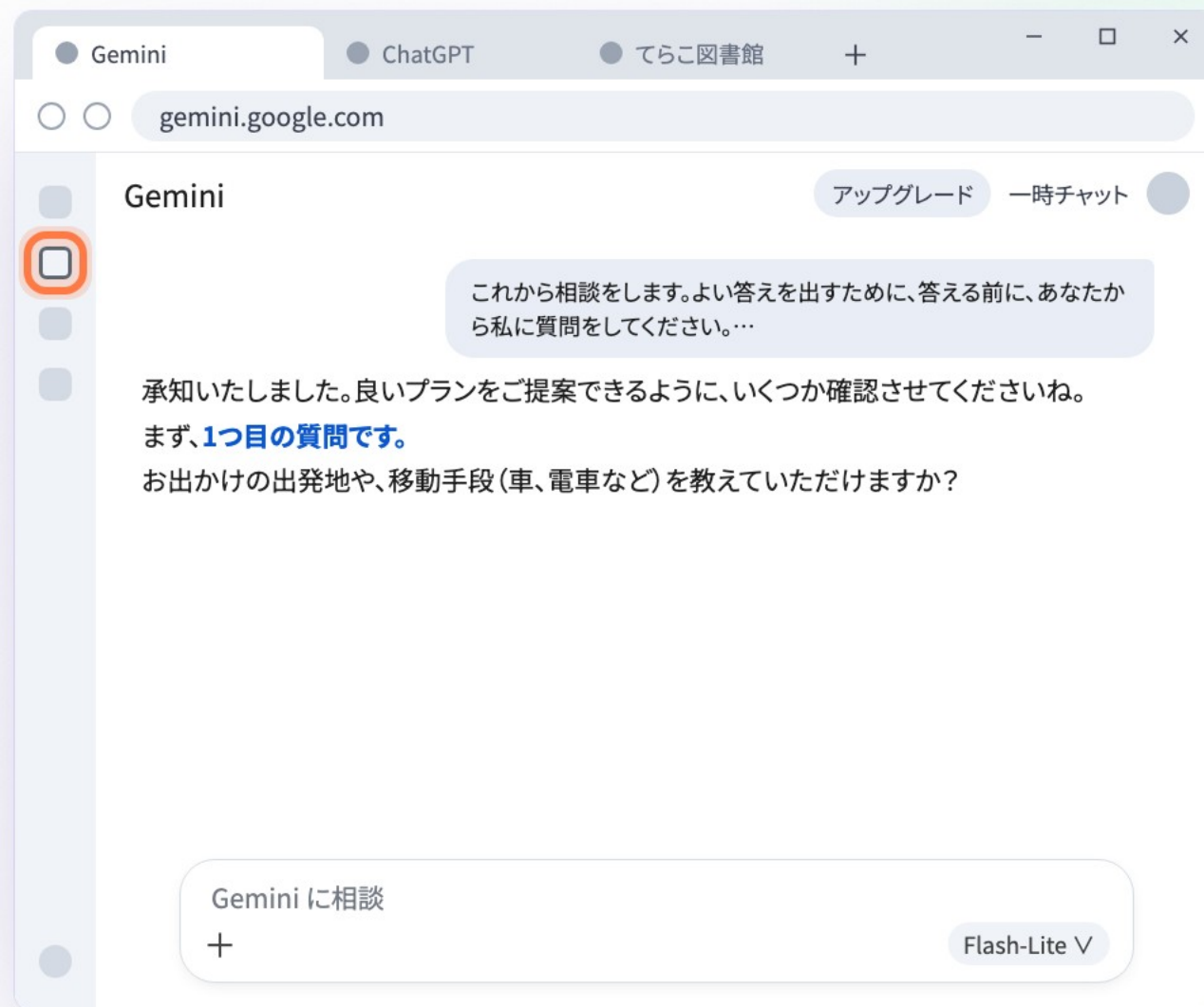
2

コピーして、 Gemini に貼る

「チャットを新規作成」→ 貼り付け → 送る

こうなればOK

AIから「1つ目の質問です」と質問が来る



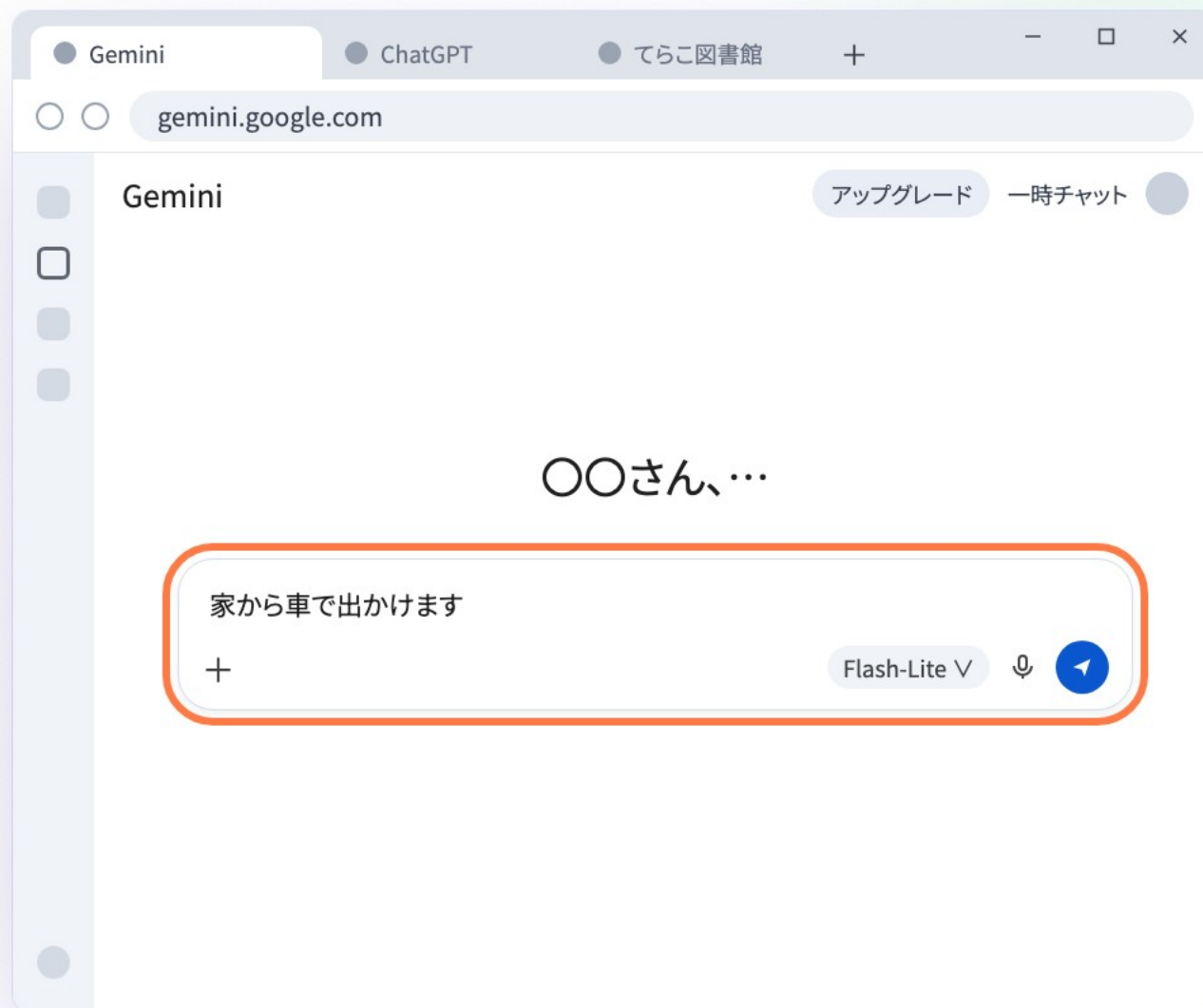
3

AIの質問に、 ひとつずつ答える

短くてよい。分からなければ
「おまかせ」と書いてもよい

こうなればOK

3つ答えると、提案が出る



できた？ 自分だけの提案



こうなればOK

AIの質問に答えたあと、
提案が出ている

気づいてほしいこと

聞かれて初めて、
自分の条件に気づくことがある

次から

迷ったら、まず
「質問して」と頼めばよい

その5

比べて、確かめる

案を3つ出してもらい、
2つのAIで見比べます

5

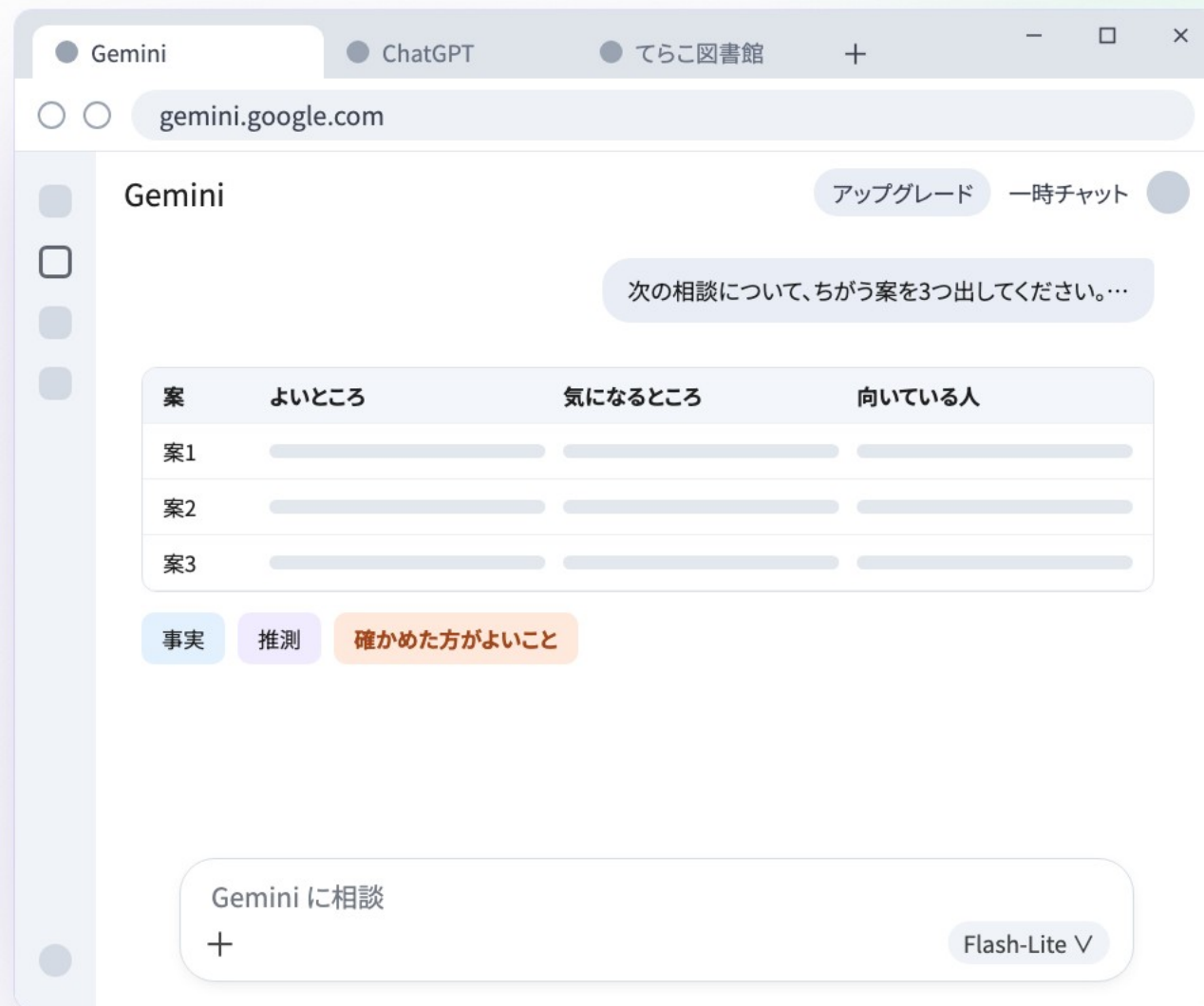
1

図書館の③で書いて、 Gemini に貼る

例を見る → 「ぜんぶ消す」 → 自分の言葉 →
全文コピー → 新しいチャットに貼る

こうなればOK

3つの案が表で並ぶ



2

同じ頼み方を、 ChatGPT にも貼る

ChatGPT のタブで、
入力欄に貼り付けて送る

こうなればOK

ChatGPT でも、3つの案が出る



2つのAIの答えを、見比べる

見比べるところ1

**案は似ている？
ちがう？**

ちがう案が出たら、
それだけ選べる幅が広がる

見比べるところ2

**「確かめた方が
よいこと」**

お店の場所・料金・
営業日などは、自分で確かめる

見比べるところ3

**決めるのは、
自分**

AIは案を出す係。
選んで決めるのは人

その6

まとめ

今日の頼み方を残して、
次の回へつなげます



答えを引き出す、3つのコツ

01 条件をそろえる

目的・相手・条件・答えの形

02 迷ったら、AIに質問してもらう

「答える前に、私に質問して」

03 案を比べて、確かめる

3つ出してもらう・2つのAIで見る・決めるのは自分

AIを使うときの、約束

01 人に知られて困ることは、書かない

名前・住所・電話番号・病気のこと・パスワード

02 大事なことは、自分で確かめる

お金・健康・法律・場所や日時

03 決めるのは、自分

AIは案を出す係。うのみにしない

次回は、調べて、まとめる

第2回

Gemini Notebook で、 調べて5つの成果物をつくる

今日の「お出かけ」の相談を、
情報源を集めて調べ、音声やスライドにまとめます

第2回へ進む →

おうちで

今日の3つのコツを、
ちがう相談でもう1回。
復習テキストに手順があります