

第2回

Gemini Notebook で、 調べて5つの 成果物をつくる

資料を集めて、確かめて、作り替える



スライドは、手元でも見られます

パソコンの方

- 1 「スマホ教室TERACO」で検索
- 2 TERACO のホームページを開く
- 3 いちばん下の「てらこ図書館」
- 4 「おとなのAI講座」を開く

第2回のスライドと、頼み方のテンプレートがあります

スマホ・タブレットの方



てらこ図書館
スライド・テンプレート



公式LINE
TERACO.LABO

前回の約束: AIの答えは、人が確かめる

第1回の Gemini

インターネット全体から 答える

まちがったことを、それらしく
答えてしまうことがあります。
どこに書いてあった話なのか、
分からないこともあります。



今日の Gemini Notebook

自分で入れた資料だけ を見て答える

資料に書いていないことは、
答えに出てきません。
答えの横の小さな数字を押すと、
どの資料に書いてあったかを見られます。

はじめに

今日、持ち帰るもの

ひとつめ

資料の入った 自分のノートブック

自分の相談で集めた
資料(情報源)が3~5件

ふたつめ

いちばん使える 成果物を1つ

音声・レポート・スライド・
クイズ・マインドマップから

Gemini Notebook は、資料をもとに答えるAI

1

資料を集める

インターネットで探して、
3～5件を入れます

左「ソース」

2

資料をもとに聞く

答えの横の小さな数字を
押すと、元の資料が
見られます

真ん中「チャット」

3

5つに作り替える

音声・レポート・スライド・
クイズ・マインドマップに
作り替えられます

右「Studio」

2026年7月に NotebookLM (ノートブックエルエム) から名前が変わりました

今日の進め方

01 ひと操作ずつ、いっしょに

スライドと同じところを、同じ順番で押していきます

02 作るのに時間がかかるものは、待つ間に次へ

音声解説は6分ほど。そのあいだにレポートを作ります

03 無料で使える量には上限があります

上限が近いと知らせが出ます。そこから先は、家で(5時間で戻ります)

その1

ノートブックを作る

資料を入れておく、
自分のノートを1冊つくります

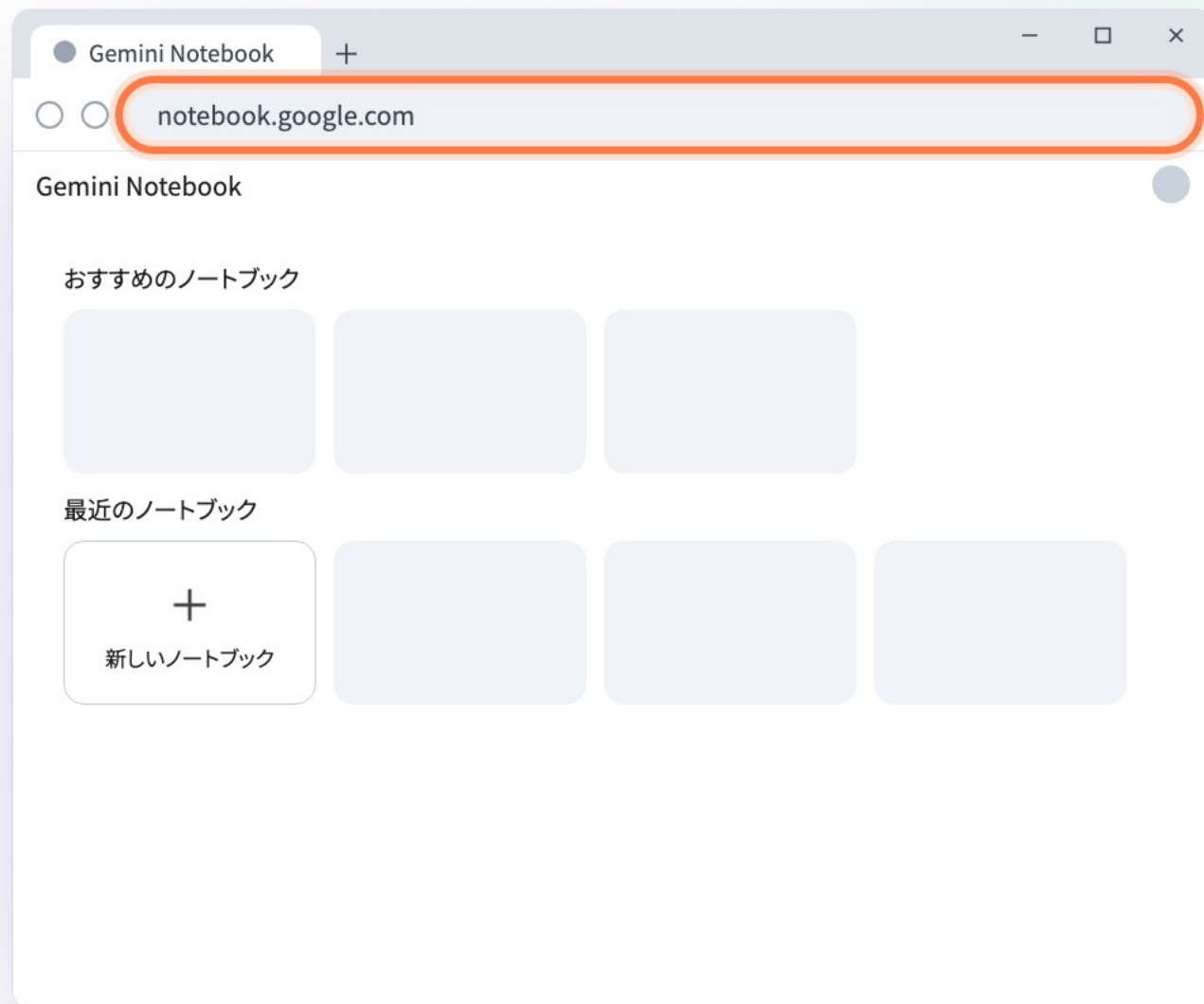
1

いっしょに Notebook を開く

Chrome のアドレス欄に
notebook.google.com

こうなればOK

「新しいノートブック」が見える



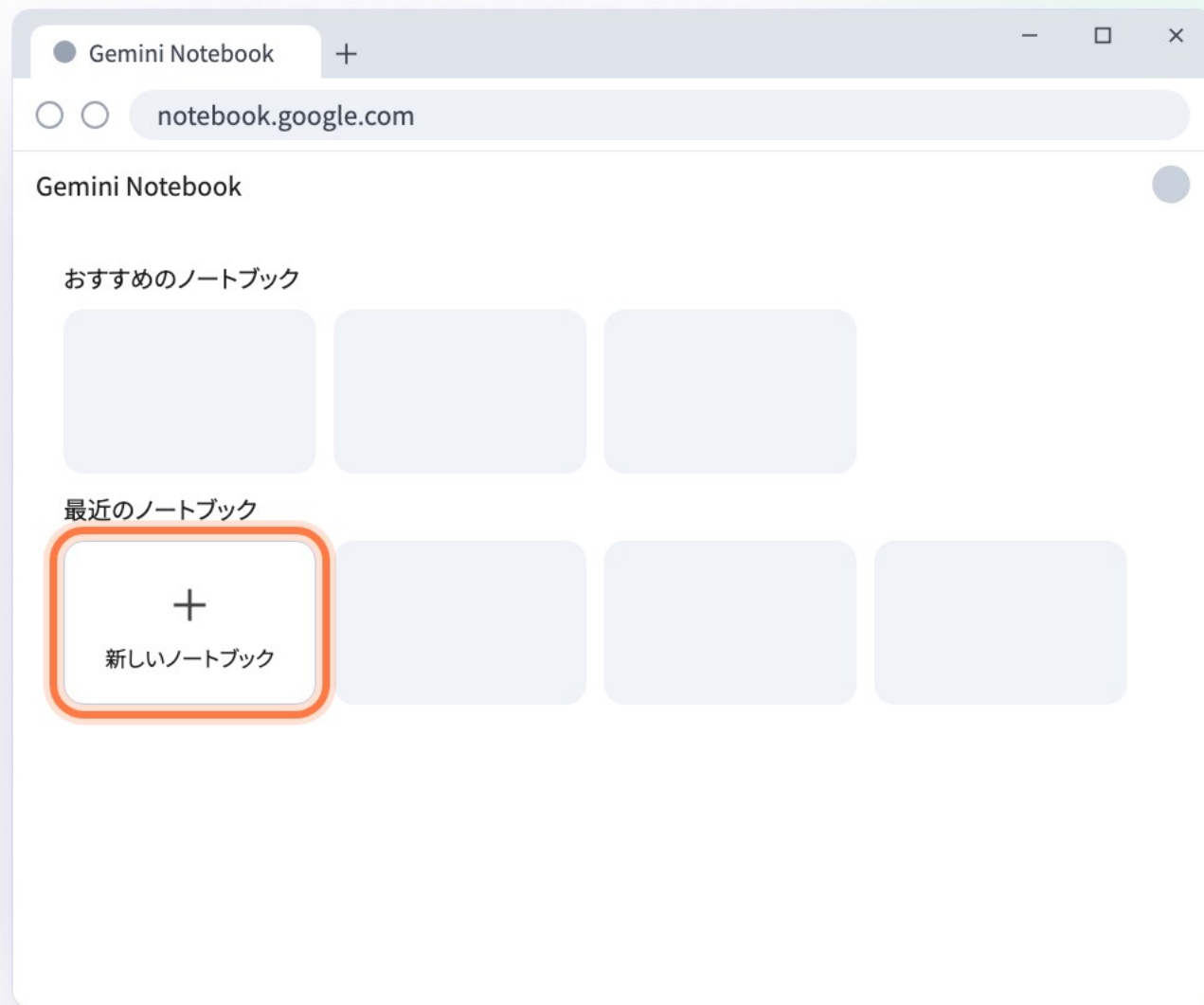
2

いっしょに 「新しいノートブック」

「最近のノートブック」の
いちばん左

こうなればOK

「無題のノートブック」が開く



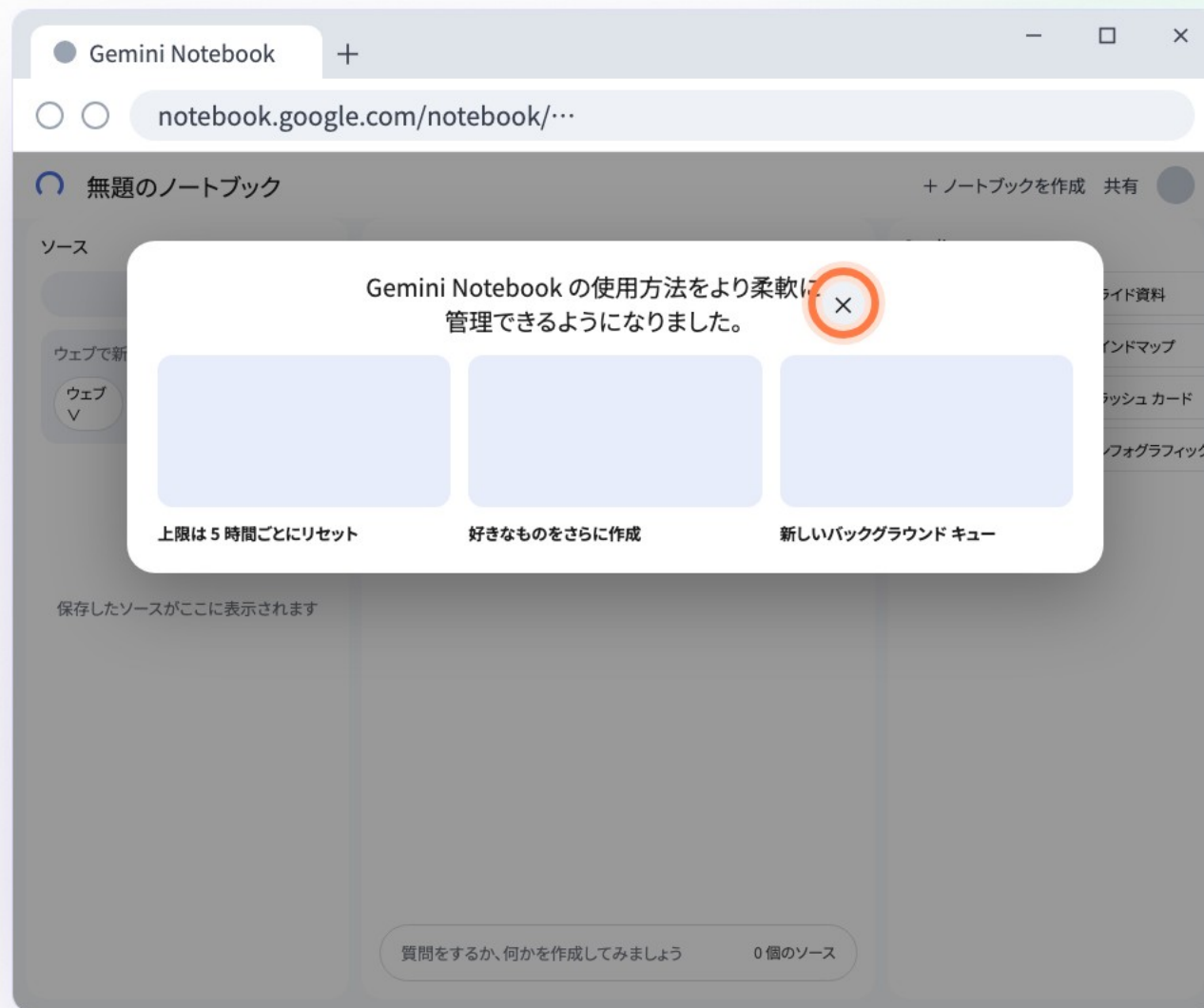
3

案内の窓が出たら、 右上の「×」

「使用方法をより柔軟に…」の窓。
読まなくて大丈夫

こうなればOK

3つに分かれた画面になる



できた？ 3つに分かれた画面



こうなればOK

左に「ソース」、右に「Studio」。

真ん中に「ノートブックを開始しましょう...」

画面がせまい人

上に「ソース・チャット・Studio」のタブ。

押して切り替えれば同じ

ならなかったら

タブを閉じて、

notebook.google.com から開き直す

その2

情報源を集める

自分の言葉で検索して、
公式のページを中心に3～5件

2

2

①を開いて、 「生活の例」を押す

4つの欄に何を書くかを、
例で見る

こうなればOK
例の文が入る

Gemini Notebook

てらこ図書館

+

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-notebook

第2回: Gemini Notebook で、調べて5つの成果物をつくる

55
① 調べる言葉を決める

56
② 出典つきで比べて聞く

57
③ 作り替えの注文を書く

① 調べる言葉を決める

生活の例

仕事の例

アートの例

ぜんぶ消す

調べたいこと

雨の日でも楽しめる、日帰りのお出かけ先

場所・範囲

宮崎県西都市から車で1時間以内

誰のために

70代の母と小学生を含む家族

大事にしたいこと

屋内で、歩く量が少ない

プロンプトを作る

全文コピー

3

「ぜんぶ消す」→ 自分の言葉で書く

前回の自分の相談で。
空の欄があってもよい

こうなればOK

自分の言葉が欄に入っている

Gemini Notebook てらこ図書館 +

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-notebook

第2回: Gemini Notebook で、調べて5つの成果物をつくる

55 ① 調べる言葉を決める 56 ② 出典つきで比べて聞く 57 ③ 作り替えの注文を書く

① 調べる言葉を決める

生活の例 仕事の例 アートの例 **ぜんぶ消す**

調べたいこと 雨でも楽しめる、家族の日帰りのお出かけ先

場所・範囲 西都市から車で1時間くらい

誰のために 母(70代)と孫も一緒

大事にしたいこと 屋根のある所・あまり歩かない

プロンプトを作る 全文コピー

4

「プロンプトを作る」 →「全文コピー」

4つの欄が、検索に使う
1行の言葉にまとまる

こうなればOK

「コピーしました」と出る

Gemini Notebook

てらこ図書館

+

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-notebook

第2回: Gemini Notebook で、調べて5つの成果物をつくる

55
① 調べる言葉を決める

56
② 出典つきで比べて聞く

57
③ 作り替えの注文を書く

① 調べる言葉を決める

生活の例

仕事の例

アートの例

ぜんぶ消す

調べたいこと

雨でも楽しめる、家族の日帰りのお出かけ先

場所・範囲

西都市から車で1時間くらい

誰のために

母(70代)と孫も一緒

大事にしたいこと

屋根のある所・あまり歩かない

プロンプトを作る

コピーしました

できたプロンプト (読んで確かめてからコピーしてください)

西都市から車で1時間くらい 雨でも楽しめる、家族の日帰りのお出かけ先 母(70代)と孫も一緒向け 屋根のある所・あまり歩かない

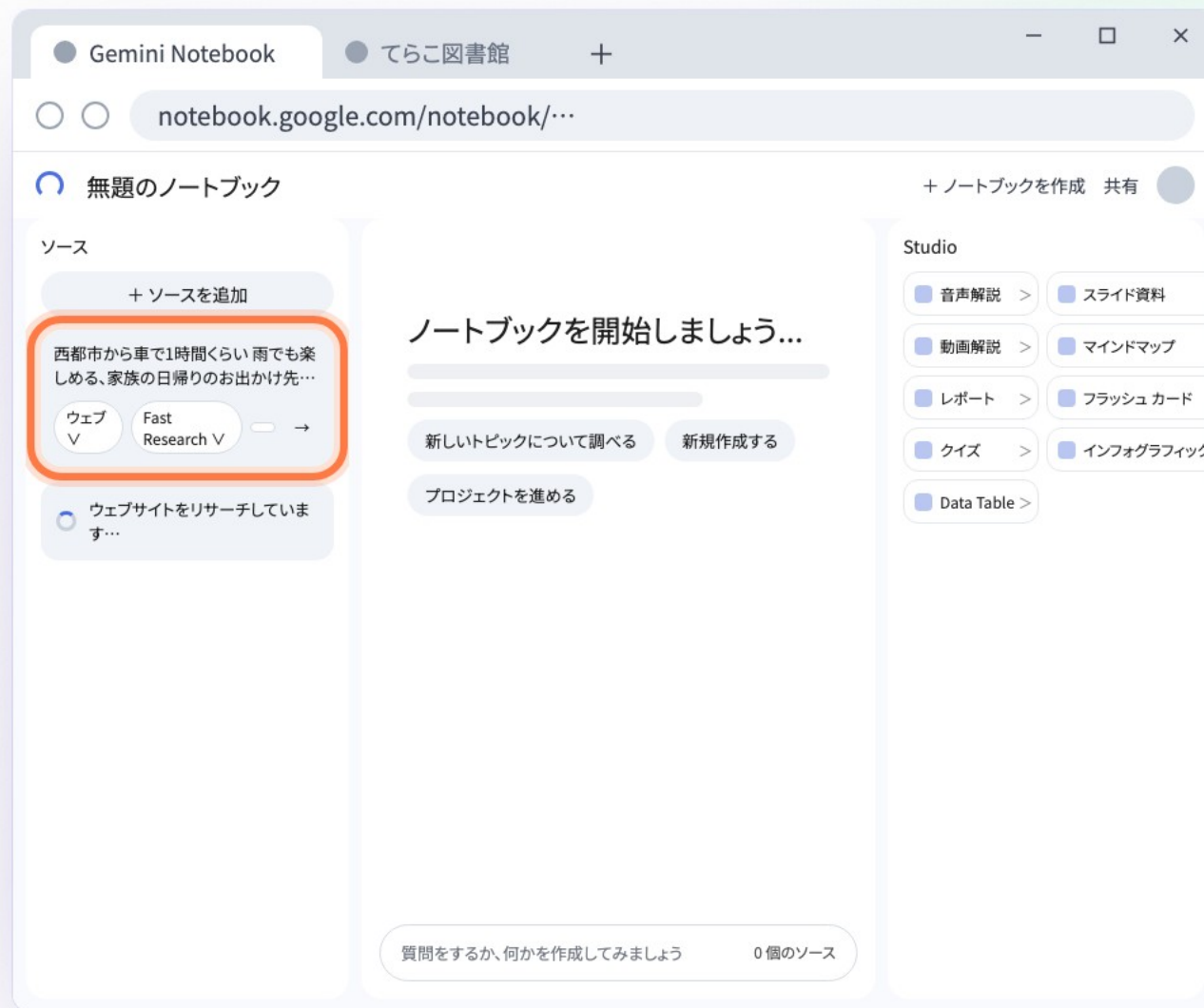
5

Notebook の左の 検索欄に貼って、Enter

「ウェブ」「Fast Research」の
まま変えない

こうなればOK

「リサーチしています…」と出る



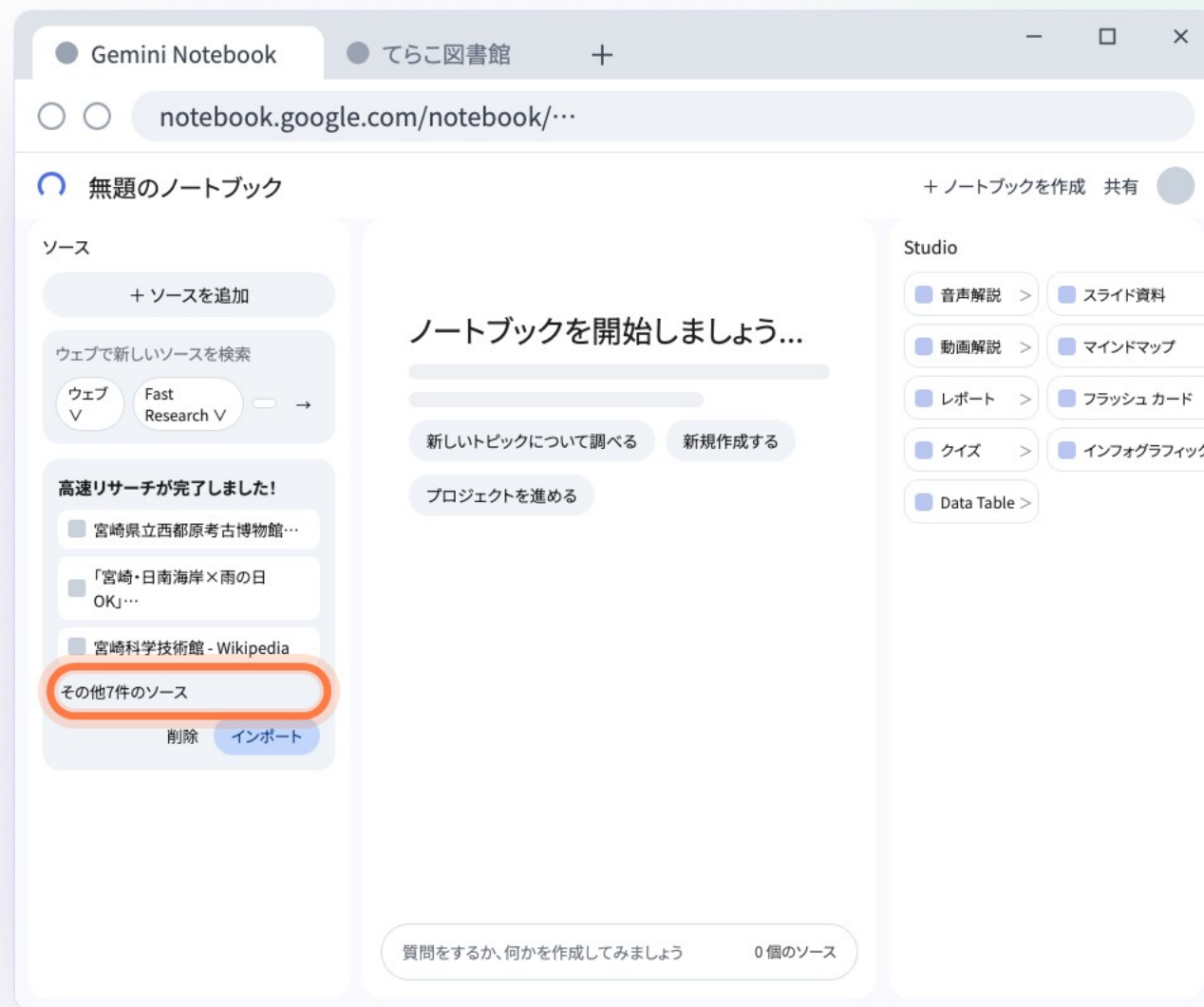
6

25秒ほど待つと、候補が出る

「その他〇件のソース」を押して、全部を見る

こうなればOK

「ソース検出」の一覧が出る



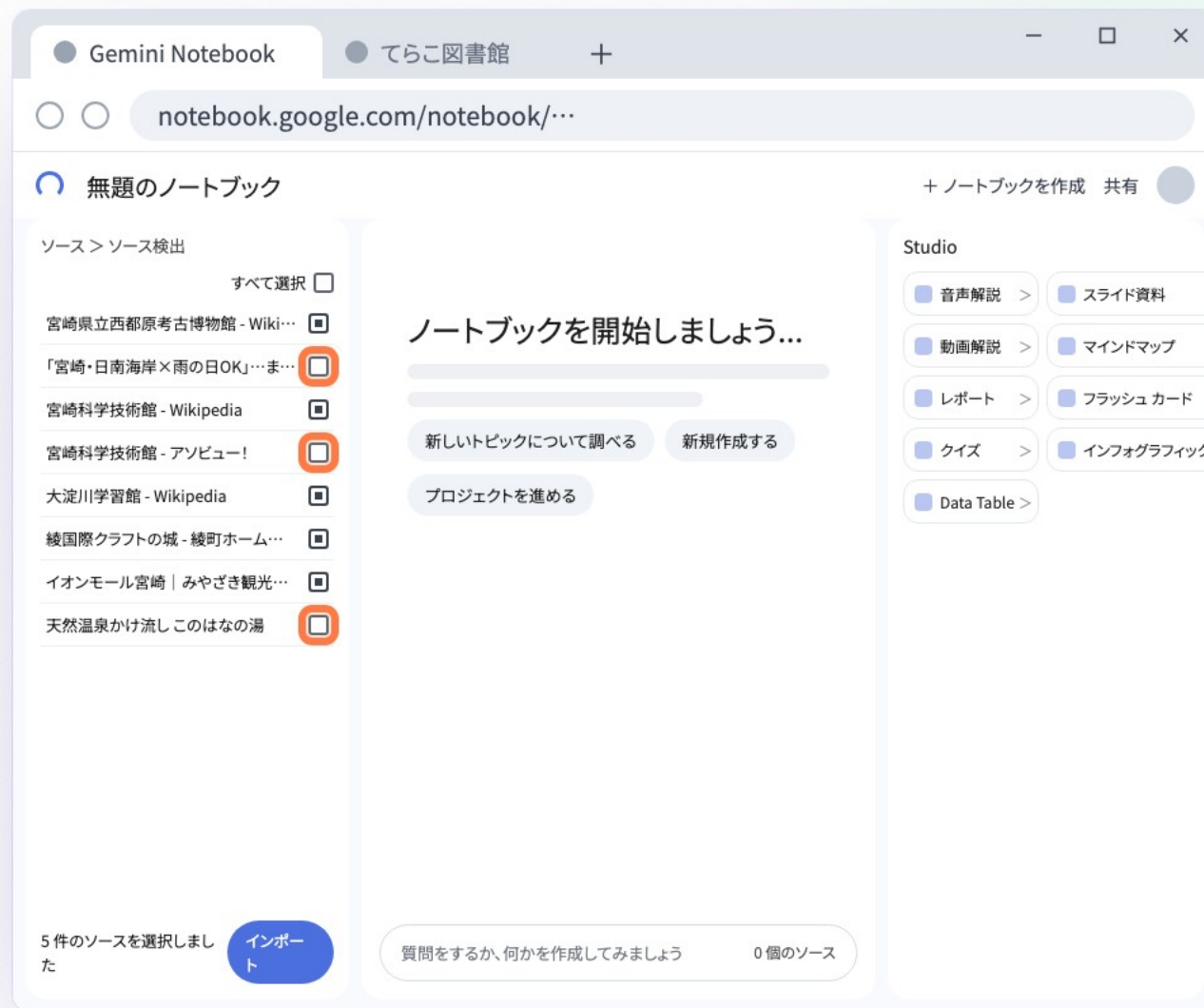
7

公式のページを中心に、 3～5件だけ選ぶ

「すべて選択」を外してから、
使う資料にチェック

こうなればOK

「5件のソースを選択しました」



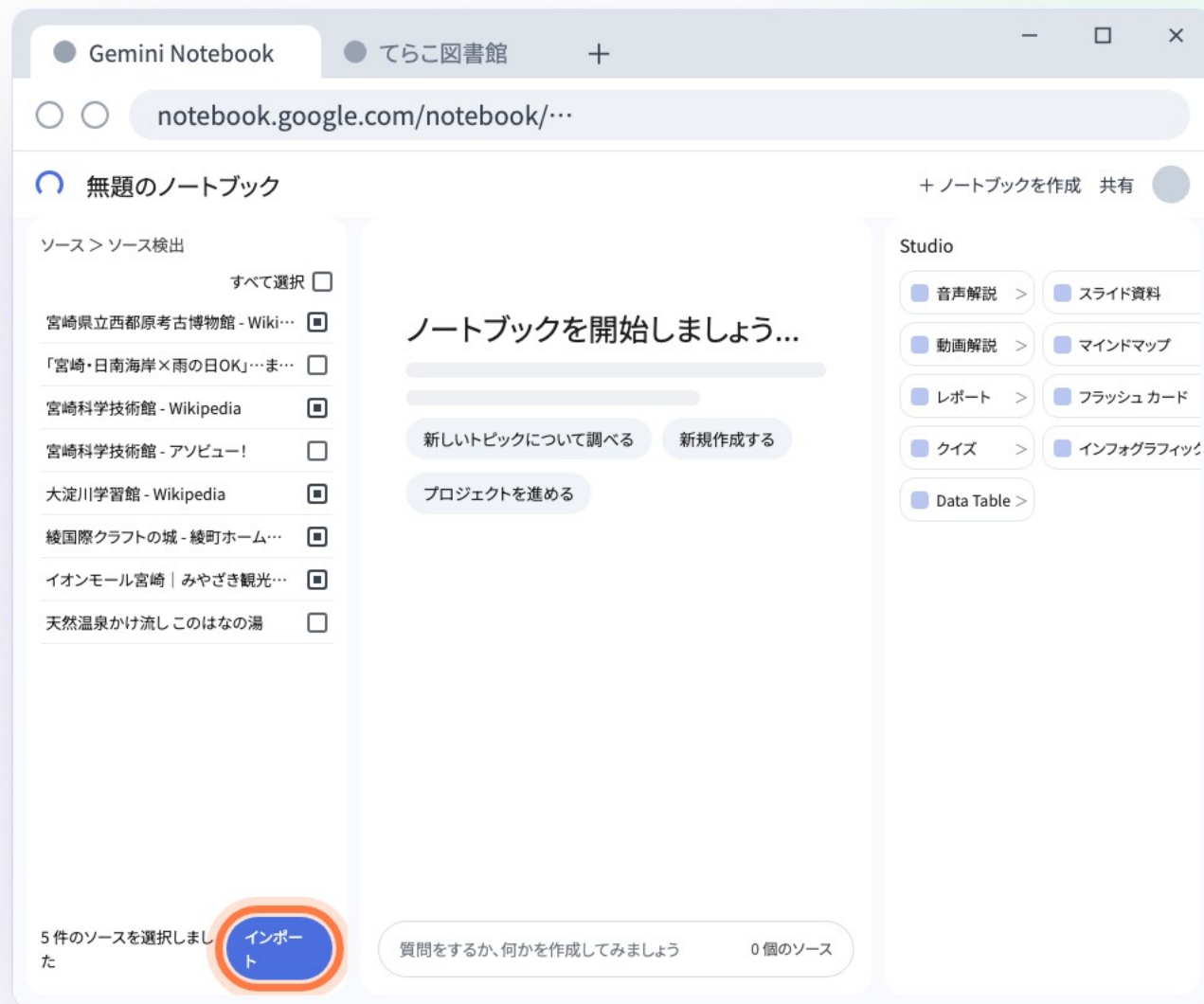
8

いっしょに 「インポート」

選んだ資料が、
左の「ソース」に入る

こうなればOK

左に3～5件の資料が並ぶ



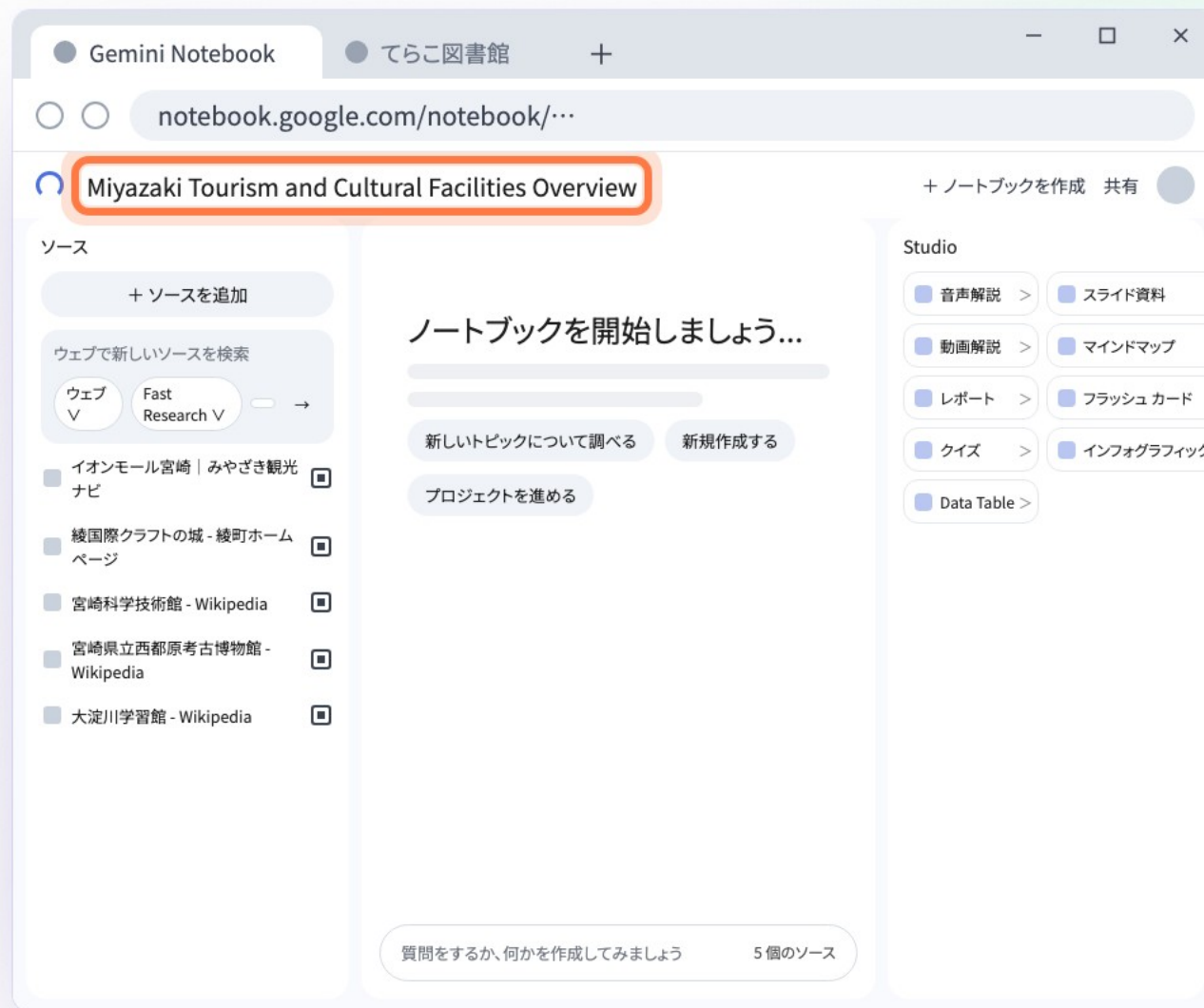
9

題名が英語になったら、 日本語に付け直す

上の題名を押す → すばやく3回押して
全部選ぶ → 打つ → Enter

こうなればOK

自分で付けた題名になる



できた？ 資料が3～5件



こうなればOK

左の「ソース」に、
選んだ資料が並んでいる

見るところ

公式のページが入っているか

多すぎた人

資料の右のチェックを外せば、
その資料は使われない

その3

出典つきで聞く

集めた資料だけを使って、
比べてもらいます

3

1

図書館の②で、 自分の言葉で書く

例を見る → 「ぜんぶ消す」 → 書く →
「プロンプトを作る」 → 「全文コピー」

こうなればOK

「コピーしました」と出る

Gemini Notebook てらこ図書館 +

teraco-labo.github.io/teraco-prompt-engineering/#adult-notebook

第2回: Gemini Notebook で、調べて5つの成果物をつくる

55 ① 調べる言葉を決める 56 ② 出典つきで比べて聞く 57 ③ 作り替えの注文を書く

② 出典つきで比べて聞く

生活の例 仕事の例 アートの例 ぜんぶ消す

相談したいこと 雨の日に、母と孫を連れて日帰りで出掛けたい

比べたいこと 楽しめること／歩く量／料金

答えの形 3つにしぼって、表で比べる

プロンプトを作る 全文コピー

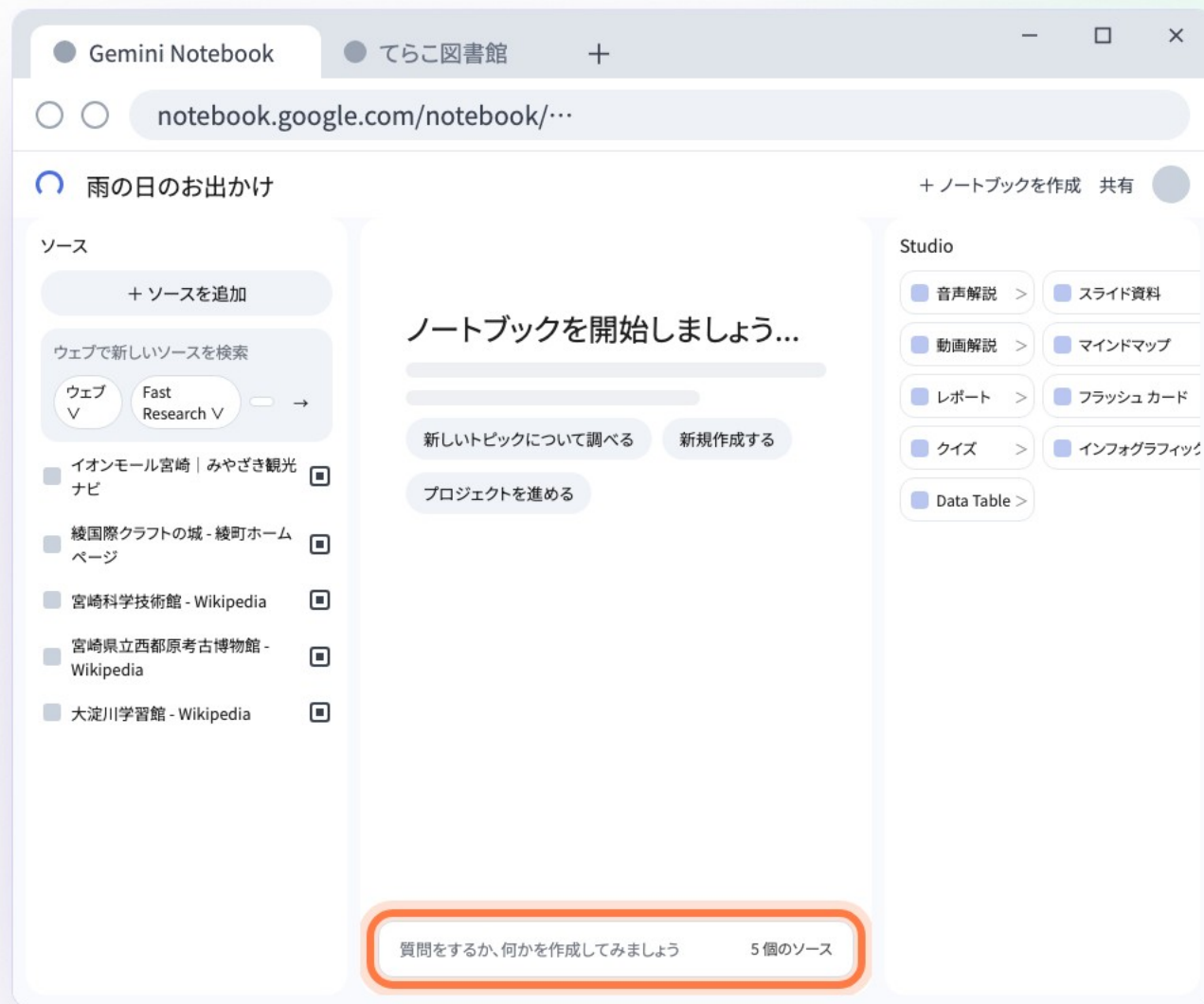
2

真ん中の入力欄に 貼って、送る

「質問をするか、何かを作成して
みましょう」の欄

こうなればOK

30秒ほどで、表の答えが出る



3

小さな番号を押して、元の資料を見る

左に元の資料が出て、
その部分に色が付く

こうなればOK

どの資料のどこかが分かる

The screenshot shows the Gemini Notebook interface. The browser tabs are 'Gemini Notebook' and 'てらこ図書館'. The address bar shows 'notebook.google.com/notebook/...'. The main content area is titled '雨の日のお出かけ' (Rainy Day Outing). On the left, under 'ソース' (Sources), there is a link to '宮崎科学技術館 - Wikipedia' with a snippet of text: '1987年 開館。子どもたちに科学と宇宙への関心を持ってもらうことを目的に...'. The main area displays a table titled '雨の日のお出かけ候補 3選 比較表' (Rainy Day Outing Candidates 3 Selection Comparison Table). The table compares three locations: '宮崎科学技術館' (Miyazaki Science and Technology Museum), '西都原考古博物館' (Saihara Archaeological Museum), and '綾国際クラフトの城' (Ayumi International Craft City). The table has columns for '楽しめること' (Things to enjoy), '歩く量' (Amount of walking), and '料金' (Fees). The '楽しめること' column contains 'プラネタリウム' (Planetarium), '土器に触れる' (Touching pottery), and '手づくり体験' (Handmade experience). The '歩く量' and '料金' columns are empty. A red circle highlights the number '1' in the '楽しめること' column for the first location. On the right, there is a 'Studio' panel with various options: '音声解説' (Audio explanation), '動画解説' (Video explanation), 'レポート' (Report), 'クイズ' (Quiz), 'Data Table', 'スライド資料' (Slide material), 'マインドマップ' (Mind map), 'フラッシュカード' (Flash card), and 'インフォグラフィック' (Infographic). At the bottom, there is a prompt: '質問をするか、何かを作成してみましよう' (Do you want to ask a question or create something?) and '5 個のソース' (5 sources).

	宮崎科学技術館	西都原考古博物館	綾国際クラフトの城
楽しめること	1 プラネタリウム	4 土器に触れる	5 手づくり体験
歩く量			
料金			

できた？ 出典で確かめた

The screenshot shows the Gemini Notebook interface. The browser tab is 'Gemini Notebook' and the address bar shows 'notebook.google.com/notebook/...'. The notebook title is '雨の日のお出かけ' (Rainy Day Outing). The left sidebar shows the source '宮崎科学技術館 - Wikipedia' (Miyazaki Science and Technology Museum - Wikipedia) with a snippet: '1987年 開館。子どもたちに科学と宇宙への関心を持ってもらうことを目的に...'. The main content area displays a comparison table titled '雨の日のお出かけ候補 3選 比較表' (Rainy Day Outing Candidates 3 Selection Comparison Table). The table compares three museums: 宮崎科学技術館 (Miyazaki Science and Technology Museum), 西都原考古博物館 (Saijohara Archaeological Museum), and 綾国際クラフトの城 (Ayumi International Craft City). The table has columns for '楽しめること' (Things to enjoy), '歩く量' (Amount of walking), and '料金' (Fees). The right sidebar shows the 'Studio' panel with various tool options like '音声解説' (Audio explanation), '動画解説' (Video explanation), 'レポート' (Report), 'クイズ' (Quiz), 'Data Table', 'スライド資料' (Slide material), 'マインドマップ' (Mind map), 'フラッシュカード' (Flashcard), and 'インフォグラフィック' (Infographic).

	宮崎科学技術館	西都原考古博物館	綾国際クラフトの城
楽しめること	プラネタリウム 1	土器に触れる 4	手づくり体験 5
歩く量			
料金			

こうなればOK

番号を押して、
元の資料の部分が見えた

気づいてほしいこと

資料に書いていないことは、
答えにも出てこない

確かめる

料金・日時は、
公式のページで最後に確認

その4

音声とレポートに作り替える

自分の言葉で注文して、
聞ける形と読める形に

4

1

図書館の③で、 注文を自分の言葉で

誰が・どこで使う・何を大事に・
言葉づかい → 「全文コピー」

こうなればOK

「コピーしました」と出る

2

音声解説の 右端の「>」

Studio の「音声解説」の右端。
窓が出るまで1~2秒待つ

こうなればOK

「音声解説をカスタマイズ」の窓

The screenshot shows the Gemini Notebook interface. At the top, there are tabs for 'Gemini Notebook' and 'てらこ図書館'. The address bar shows 'notebook.google.com/notebook/...'. The main content area is titled '雨の日のお出かけ' (Rainy Day Outing). Below the title, there's a section for 'ソース' (Sources) with a '+ ソースを追加' button and a search bar. A list of sources is shown, including 'イオンモール宮崎 | みやざき観光ナビ', '綾国際クラフトの城 - 綾町ホームページ', '宮崎科学技術館 - Wikipedia', '宮崎県立西都原考古博物館 - Wikipedia', and '大淀川学習館 - Wikipedia'. To the right of the sources, there's a comparison table titled '雨の日のお出かけ候補 3選 比較表' (Rainy Day Outing Candidates 3 Selection Comparison Table). The table has columns for '宮崎科学技術館', '西都原考古博物館', and '綾国際クラフトの城'. The rows are '楽しめること' (Things to enjoy), '歩く量' (Amount of walking), and '料金' (Fees). The '楽しめること' row has values 'プラネタリウム 1', '土器に触れる 4', and '手づくり体験 5'. The '歩く量' and '料金' rows are empty. At the bottom right, there's a 'Studio' panel with various options: '音声解説' (Audio explanation), 'スライド資料' (Slide material), '動画解説' (Video explanation), 'マインドマップ' (Mind map), 'レポート' (Report), 'フラッシュカード' (Flash card), 'クイズ' (Quiz), 'インフォグラフィック' (Infographic), and 'Data Table'. The '音声解説' option is highlighted with a red circle and a right arrow. Below the Studio panel, there's a button '質問をするか、何かを作成してみよう' (Ask a question or create something) and a note '5 個のソース' (5 sources).

	宮崎科学技術館	西都原考古博物館	綾国際クラフトの城
楽しめること	プラネタリウム 1	土器に触れる 4	手づくり体験 5
歩く量			
料金			

3

注文を貼って、 「短め」→「生成」

「…焦点を当てるべきこと」の欄に
貼り付け。長さは「短め」

こうなればOK

「音声解説を生成しています…」



○ 音声解説を生成しています... 数分後にもう一度ご確認ください

待つ間に、レポートを頼む

01 音声解説は、作るのに数分かかる

試したときは約6分。閉じずに、次へ進んで大丈夫

02 同じ時間に、レポートも作れる

Studio の下に「生成しています」が2つ並びます

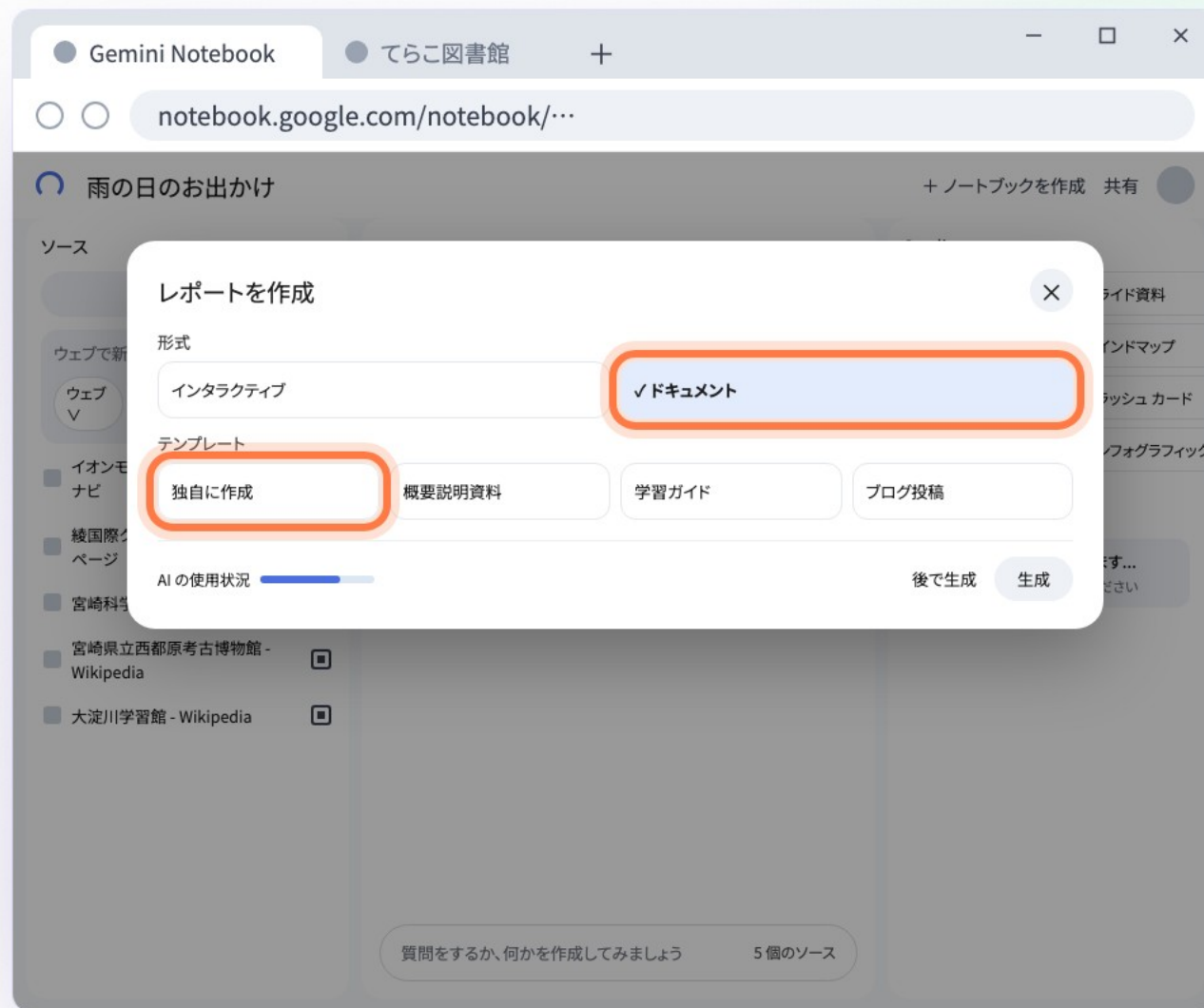
4

「レポート」→ 「独自に作成」

形式は「ドキュメント」。
テンプレートは「独自に作成」

こうなればOK

内容を書く欄が出る



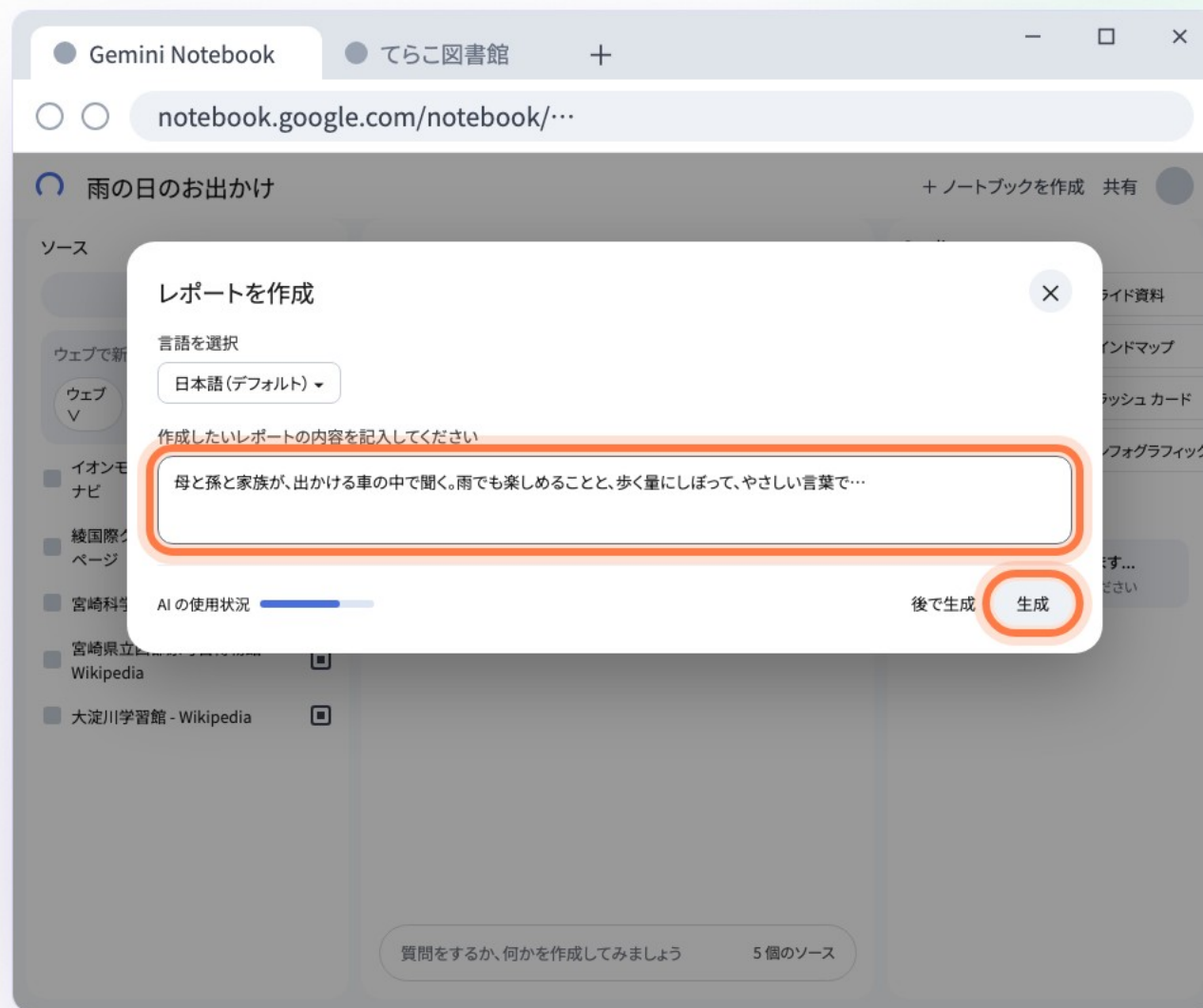
5

注文を貼って、 「生成」

「作成したいレポートの内容を
記入してください」の欄

こうなればOK

「生成しています」が2つ並ぶ

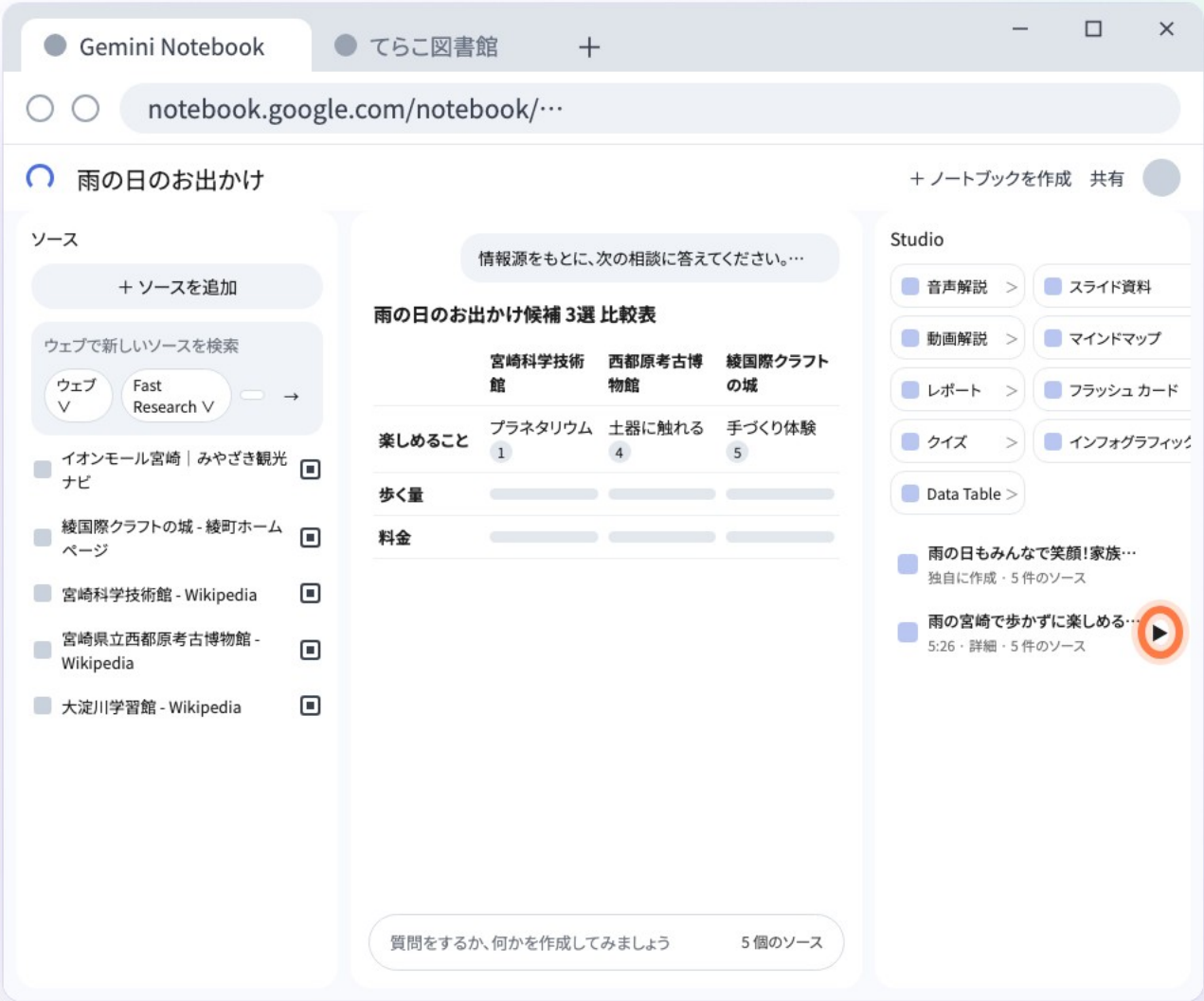


6

できたら、
▶で音声を聞く

題名の横の▶。
イヤホンがなければ小さな音で

こうなればOK
2人のAIが会話する音声の流れる



できた？ 聞ける形と読める形

The screenshot shows the Gemini Notebook interface. At the top, there are tabs for 'Gemini Notebook' and 'てらこ図書館'. The address bar shows 'notebook.google.com/notebook/...'. The main content area is titled '雨の日のお出かけ' (Rainy Day Outing). On the left, there's a 'ソース' (Sources) panel with a search bar and a list of sources including 'イオンモール宮崎 | みやざき観光ナビ', '綾国際クラフトの城 - 綾町ホームページ', '宮崎科学技術館 - Wikipedia', '宮崎県立西都原考古博物館 - Wikipedia', and '大淀川学習館 - Wikipedia'. The main area displays a '雨の日のお出かけ候補 3選 比較表' (Rainy Day Outing Candidates 3 Selection Comparison Table). The table compares three options: '宮崎科学技術館' (Miyazaki Science Museum), '西都原考古博物館' (Saijohara Archaeological Museum), and '綾国際クラフトの城' (Ayumi International Crafts Castle). The rows are '楽しめること' (Things to enjoy), '歩く量' (Amount of walking), and '料金' (Fees). The '楽しめること' row shows 'プラネタリウム' (1), '土器に触れる' (4), and '手づくり体験' (5). The '歩く量' and '料金' rows show empty bars. At the bottom, there's a prompt '質問をするか、何かを作成してみよう' (Do you have a question or want to create something?) and '5 個のソース' (5 sources). On the right, there's a 'Studio' panel with options like '音声解説' (Audio explanation), '動画解説' (Video explanation), 'レポート' (Report), 'クイズ' (Quiz), 'Data Table', 'スライド資料' (Slide material), 'マインドマップ' (Mind map), 'フラッシュカード' (Flash card), and 'インフォグラフィック' (Infographic). Below these are two generated items: '雨の日もみんなで笑顔!家族...' (Rainy day everyone smiles! Family...) and '雨の宮崎で歩かずに楽しめる...' (Enjoyable rainy Miyazaki without walking...).

こうなればOK

Studio の下に、
音声解説とレポートが並ぶ

まだの人

「生成しています」のままでOK。
先に進んで、あとで見る

聞いてみて

自分の注文どおりに
話しているか

その5

スライド・クイズ・図に

見せる形、確かめる形、
つながりが見える形

5

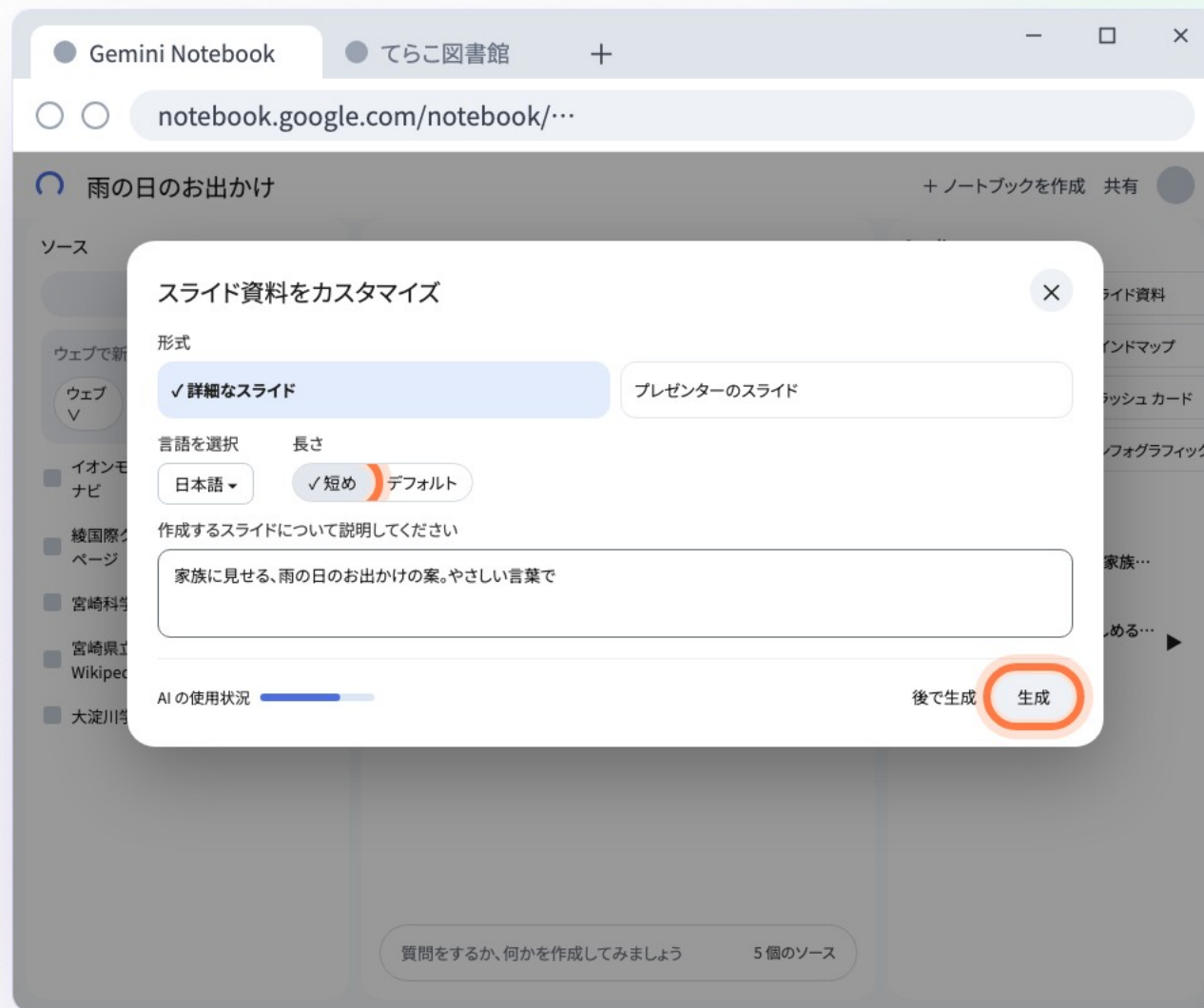
1

スライド資料の「>」→ 「短め」→「生成」

説明の欄には、③の注文を
貼ってもよい

こうなればOK

「スライド資料を生成しています...」



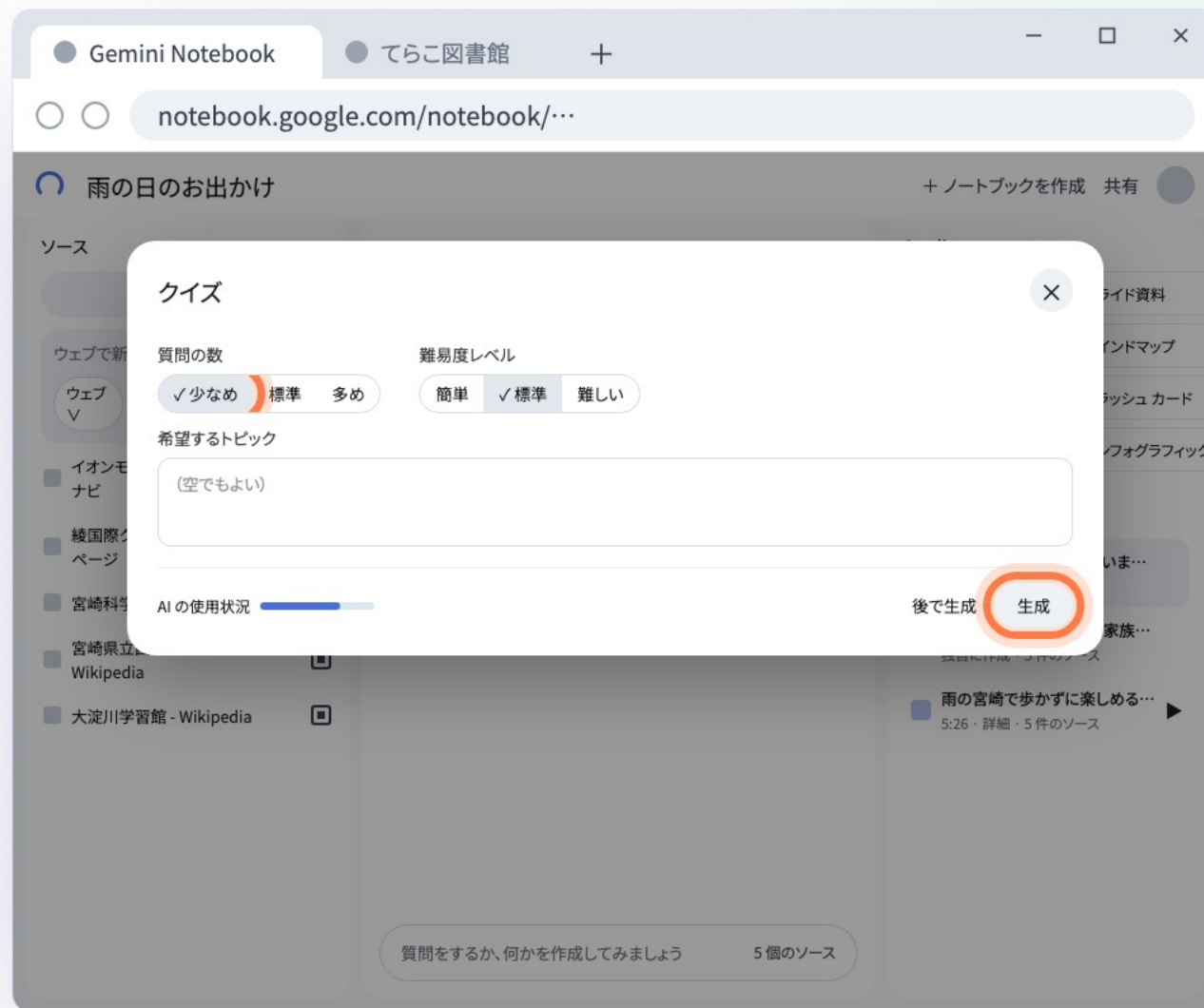
2

クイズは 「少なめ」→「生成」

「クイズ」を押して、
質問の数を「少なめ」

こうなればOK

1分ほどでクイズができる



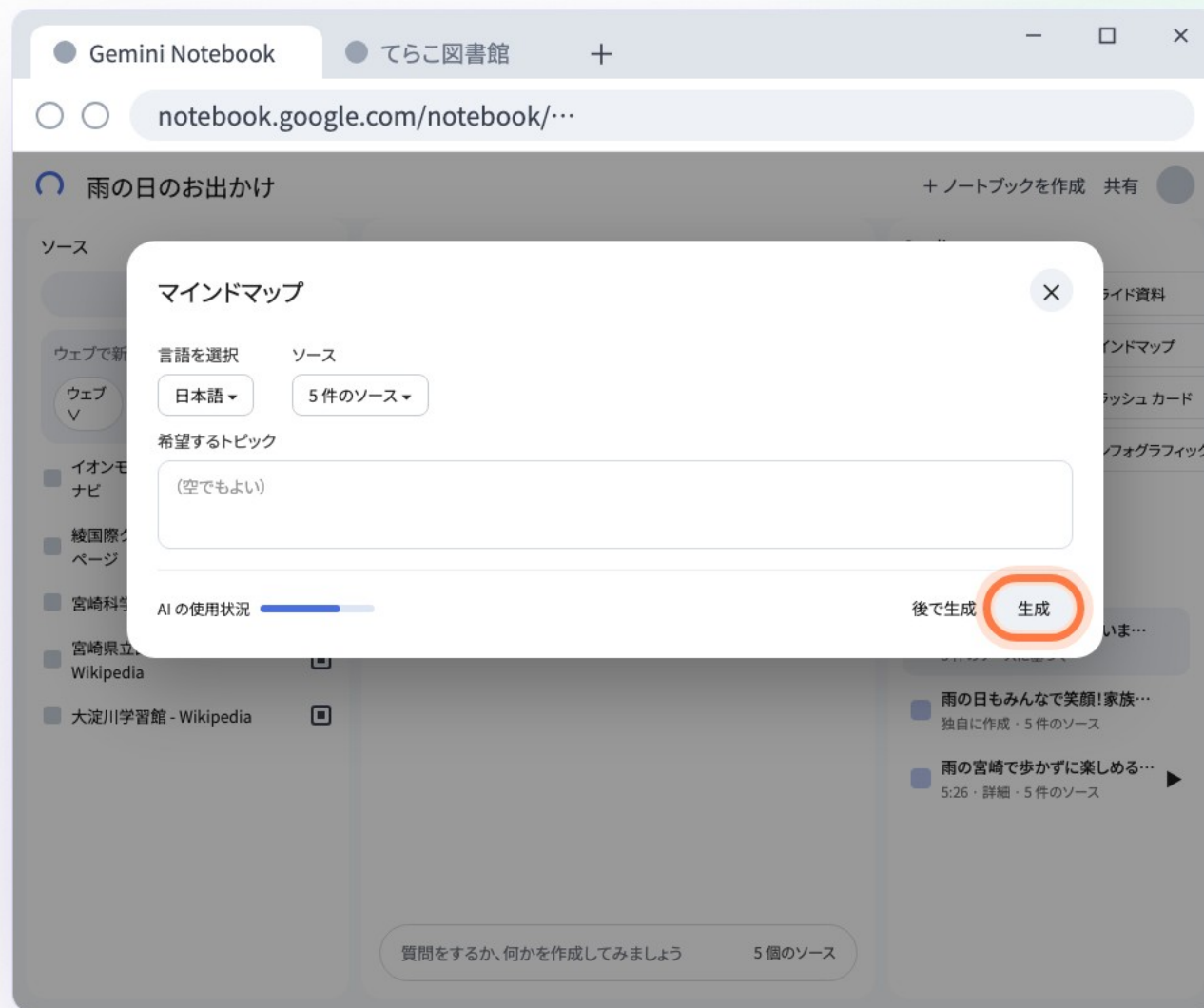
3

マインドマップは そのまま「生成」

「マインドマップ」を押して、
「生成」

こうなればOK

20秒ほどで図ができる



上限の知らせが出たら

You're getting close to your AI usage limit. Limit resets at 3:29.

[使用量を見る](#)

01 「上限に近づいています」という意味

英語で出ることがあります。こわれたわけではありません

02 「3:29」に、また使えるようになる

そこから先は、家で続けましょう。作ったものは消えません

できた？ 5つの成果物



こうなればOK
Studio の下に、
作ったものが並ぶ

全部できなくても
1つでもできれば OK。
残りは家で

開くには
題名を押す

その6

まとめ

いちばん使えるものを選んで、
次の回へ



いちばん使えるものを、1つ選ぶ

音声解説

移動中や家事の
ながらに聞く

レポート

1枚にまとめて
家族に見せる

スライド資料

人前で
説明する

クイズ

覚えたことを
確かめる

マインドマップ

全体の
つながりを見る

隣の人に「どれを選んだか、どこで使うか」を一言

調べるときの、約束

01 資料は、公式のページを中心に

県・市・施設そのもののページ。新しい情報か

02 人に知られて困る資料は、入れない

名前・住所が書かれた書類、人から預かった資料

03 作ったものは、確かめてから人に見せる

料金・日時は公式のページで。「AIで作りました」と添える

次回は、伝わる一枚の画像

第3回

AI画像で、 伝わる一枚をつくる

今日のレポートやスライドの内容を、
案内の画像にします (ChatGPT で)

第3回へ進む →

おうちで

作れなかった成果物を、
家でもう1つ。
復習テキストに手順があります