

写真とファイルを 整理して、安心して使う

しまった場所が分かれば、こわくない。4回のしめくりです

おうちで復習テキスト

このテキストの中身(教室の「その1～その6」と同じ順番です)

1. ダウンロード Chrome の一覧・ダウンロードのフォルダー
2. 写真を見る ピクチャ・フォト
3. ごみ箱 消す・元に戻す
4. 文字を大きくする 設定 → アクセシビリティ → テキスト サイズ
5. 更新と再起動 Windows Update・「更新して…」・再起動
6. ふりかえり 4回でできるようになったこと
7. できたかな?チェック

教室でやったことを、おうちで**自分のパソコンを見ながら**もう一度たどれるように書いています。わからないところは、次の教室で聞いてください。

スマホ教室TERACO(てらこ)

運営 TERACO.LABO

ダウンロード

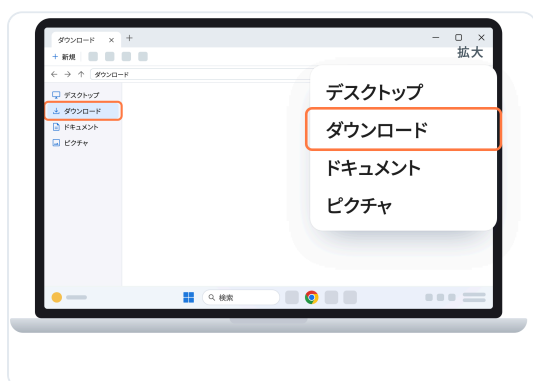
インターネットから取ってきたファイルを**ダウンロード**といいます。どこにしまわれるかを知っておくと、「どこに行ったか分からない」ときに困りません。



Chrome のダウンロードを見る

- 1 Chrome の右上の、点が縦に3つ並んだボタン(その他)をクリックします
- 2 「ダウンロード」をクリックすると、これまでに取ってきたファイルの一覧が出ます
- 3 見たら、タブの × で閉じます(何も無い人もいます)

Ctrl を押しながら J でも開けます。

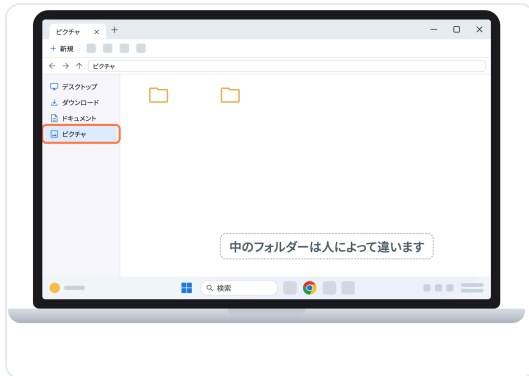


ダウンロードのフォルダーを開く

- 1 タスクバーの黄色いフォルダー (エクスプローラー) をクリックします
- 2 左の「ダウンロード」をクリックします。取ってきたファイルは、設定を変えていなければここにしまわれます

確認元: Chrome ヘルプ「ファイルをダウンロードする」。2026年10月確認

写真を見る



ピクチャを開く

エクスプローラーの左の「**ピクチャ**」が、パソコンの写真のしまい場所です。中のフォルダーや写真は人によってちがいます。



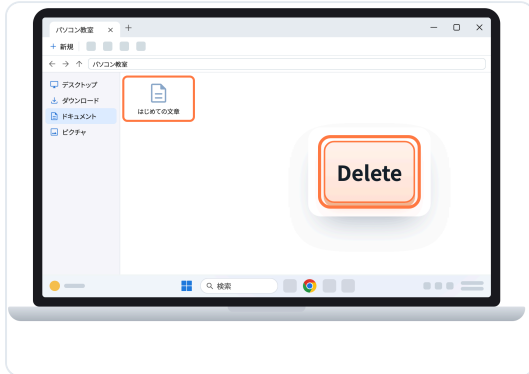
「フォト」で写真を見る

- ① スタートの上の欄に「ふおと」と打って、F7 でカタカナの「フォト」にして決めます
- ② 出てきた「フォト」をクリックすると、ピクチャの写真が並びます
- ③ 写真をクリックすると大きく見られます。× で閉じます

確認元: Microsoft サポート (フォト アプリ)。2026年10月確認

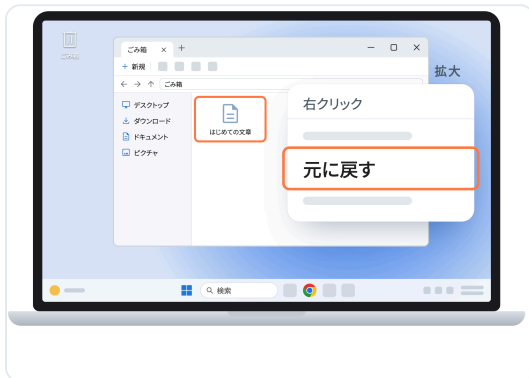
ごみ箱

消したファイルは、すぐには無くならず、まず「**ごみ箱**」に入ります。まちがえて消しても、ごみ箱から戻せます。



練習のファイルを消す

- 1 ドキュメントの「パソコン教室」の中の「はじめての文章」を1回クリックして選びます
- 2 キーボードの Delete を押すと、ファイルが消えて、ごみ箱に入ります



ごみ箱から元に戻す

- 1 デスクトップの「ごみ箱」をダブルクリックします
- 2 「はじめての文章」を右クリックします
- 3 「元に戻す」をクリックすると、もとのフォルダーに戻ります（「復元」と出ていることもあります）

「ごみ箱を空にする」に気をつけて

ごみ箱を右クリックして「ごみ箱を空にする」を押すと、中のファイルは完全に消えます。大事なファイルが入っていないか、確かめてからにしましょう。

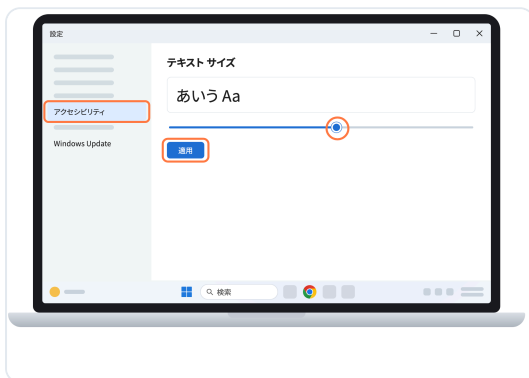
確認元：Microsoft サポート（ファイルの削除・ごみ箱）。2026年10月確認

文字を大きくする



設定を開く

- 1 スタートをクリックします
- 2 歯車の「設定」をクリックします(見つからないときは、上の欄に「せってい」)



文字を大きくする

- 1 左の「アクセシビリティ」をクリックして、「テキストサイズ」を選びます
- 2 つまみを右へドラッグすると、上の見本の文字が大きくなります
- 3 「適用」をクリックすると、画面の文字が大きくなります

大きくしすぎたら、つまみを左へ戻して「適用」を押します。

確認元: Microsoft サポート (Windows のテキスト サイズを変更する)。2026年10月確認

更新と再起動

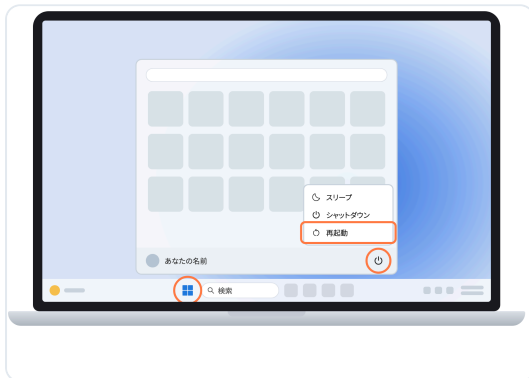
Windows は、ときどき新しく直されます（**更新**）。設定の左の一覧のいちばん下の「Windows Update」で、更新のようすを見られます。



「更新して…」が出たとき

更新があるとき、電源のメニューに「更新してシャットダウン」「更新して再起動」が出てきます。押すと、更新を仕上げてから電源を切ったり、つけ直したりします。少し時間がかかるので、終わるまでそのまま待ちます。

ノートパソコンは、電源につないでおきましょう。



調子が悪いときは再起動

- ① スタートをクリックします
- ② 右下の電源をクリックします
- ③ 「再起動」をクリックします。一度切れて、またつきます

再起動すると、作業中のものは消えますが、保存したファイルは残ります。保存してから再起動しましょう。

確認元：Microsoft サポート（Windows Update・PC の再起動）。2026年10月確認

4回でできるようになったこと

第1回	マウスでパソコンを動かす クリック・ドラッグ・窓の - □ ×・困ったら閉じて開き直す
第2回	文字を打って、調べる ひらがな・漢字・カタカナ・Chrome で調べる
第3回	文章を書いて、しまっておく メモ帳・コピーと貼り付け・保存・フォルダー
第4回	整理して、安心して使う ダウンロード・写真・ごみ箱・文字の大きさ・再起動

できたかな?チェック

- | | |
|---|---|
| ☐ Chrome の : から「ダウンロード」の一覧を開ける | ☐ Delete でファイルを消せる |
| ☐ エクスプローラーで「ダウンロード」を開ける | ☐ ごみ箱を開いて、元に戻せる |
| ☐ エクスプローラーで「ピクチャ」を開ける | ☐ 設定で、文字を大きくできる |
| ☐ 「フォト」で写真を見られる | ☐ 調子が悪いとき、保存してから再起動できる |

「パソコンの基礎」はこれでおしまいです。次のシリーズ「パソコンをもっと便利に」(全4回)では、キーボードの近道、Chrome、写真の取り込みと USB メモリ、印刷と、少しずつレベルを上げていきます。

このテキストの画面の絵は、Microsoft と Google の公式ヘルプを見て、必要な部分だけを描いた簡略図です。お使いのパソコンと、形や並びが少しちがうことがあります。